



# De BijBlijver

  
**ekwadraat**  
reclame



**drukkerij**  
RIEZEBOS



Creating a climate for growth

**Vertrouwen op talent**  
 Vertrouwen op talent en ruimte geven aan groei brengt het beste in mensen boven. Zo creëren we een klimaat van respect en betrokkenheid waarin groei en ontwikkeling hand in hand gaan.

WWW.PRIVA.NL      CREATING A CLIMATE FOR GROWTH      



**VAREN SO BU**  
 T I M M E R W E R K

**AL MEER DAN  
 100 JAAR  
 UITSTEKEND  
 TIMMERWERK**

Jan van de Laarweg 10 De Lier  
 T (0174) 521555  
 F (0174) 521655  
 E [ljmvadri@kabelfoon.nl](mailto:ljmvadri@kabelfoon.nl)

**Dé specialist in  
 het enten van  
 groenteplanten**

Opkweek van tomaten, paprika's,  
 komkommers en aubergines.

Noord-Lierweg 35A, 2678 NA De Lier  
 Telefoon (0174) 51 32 41, Fax (0174) 51 27 31  
 e-mail [info@plkwvreugdenhil.nl](mailto:info@plkwvreugdenhil.nl), [www.plkwvreugdenhil.nl](http://www.plkwvreugdenhil.nl)

  
**VREUGDENHIL**  
 PLANTENKWEKERIJ



**MULTI**  
 KEUKEN & BAD

**KEUKENAPPARATUUR  
 TEGEN INTERNETPRIJZEN  
 WEBSHOP = OPEN**

**Multi Keuken en Bad is er ook voor  
 IEDERE BINNENVERBOUWING!**

Heeft u verbouwplannen, bezoek dan eens de showroom van Multi Keuken & Bad!

Multi Keuken & Bad is al jarenlang een begrip in Maassluis e.o. voor complete binnenverbouwingen en verkoop van keukens, badkamers, tegels en schuifwandkasten.

**MONTAGE VAN  
 A-Z IN EIGEN  
 BEHEER!**



**KEUKENS • BADKAMERS  
 TEGELS • SCHUIFWANDKASTEN**

OOK ZIJN WIJ ER VOOR U ALS: TIMMERMAN • LOODGIETER  
 ELEKTRICIEN • TEGELZETTER • STUCADOOR • SCHILDER

 U vindt ons boven  
 Karwei op: **ELEKTRAWEG 7  
 MAASSLUIS**  
 T. 010-5922411

OPENINGSTIJDEN: MA-VR: 10.00 - 18.00 U  
 ZA: 10.00 - 17.00 U | IN DE AVONDUREN  
 ZIJN WIJ GEOPEND OP AFSpraak!  
**[multikeukenenbad.nl](http://multikeukenenbad.nl)**



Op zoek naar een mooie decoratie met bloemen?  
Wij verzorgen uw bloemwerk op bestelling!

Bruidswerk, rouwwerk, bedrijfswerk, workshops  
of een persoonlijk boekje of bloemstuk.  
Alles op maat gemaakt  
met verse kwaliteitsbloemen!

[www.facebook.com/bongaardsbloemwerk](http://www.facebook.com/bongaardsbloemwerk)  
of informeer naar de mogelijkheden:  
[simone@bbloemwerk.nl](mailto:simone@bbloemwerk.nl)  
06 - 54 90 52 26



complete financiële administratie  
complete loonadministratie  
belastingaangifte  
advies in alle financiële en fiscale zaken

Teun Dekker, Viool 70, 2678 HJ De Lier  
Telefoon: (0174) 51 25 75 • Mobiel: 06 - 53 94 17 17  
Fax: (0174) 61 36 06 • E-mail: [info@tede-adm.nl](mailto:info@tede-adm.nl)  
Internet: [www.tede-adm.nl](http://www.tede-adm.nl)

HET ADMINISTRATIEKANTOOR VOOR DE JUISTE BALANS

## Bijzonder scoren bij het team van Lagerwerf Wonen

Een nieuw interieur scoren? Maak er  
dan een thuiswedstrijd van: bij Lagerwerf Wonen  
aan de Hoofdstraat 175. Het gemak van alles onder één dak,  
van gordijnen tot wandbekleding, van raamdecoratie tot vloer-  
bedekking. En u heeft er het voordeel van een persoonlijke  
aanpak, compleet met stylingadvies op maat. Kom ook thuis  
bij Lagerwerf Wonen!

**Lagerwerf**  
wonen



Hoofdstraat 175, 2678 CJ De Lier T 0174 513589  
[info@lagerwerfwonen.nl](mailto:info@lagerwerfwonen.nl) [www.lagerwerfwonen.nl](http://www.lagerwerfwonen.nl)



**Fa. H. Bouwmeester & Zn  
Transportbedrijf**

Hondert Margen 20 De Lier  
(0174) 513 052 / 516 939



**made2pay**

Nu verkrijgbaar in de App Store



**Eenvoudig & compleet,  
uw eigen iPad kassa**

Bent u opzoek naar een eenvoudig en compleet kassa systeem? Made2pay is de ideale iPad app voor kleine ondernemingen of sportverenigingen. Probeer nu de eerste 30 dagen gratis!

**Meer weten?**

Niels Koole 06 21 20 46 36  
Thom Voskamp 06 13 23 51 55



[made2pay.com](http://made2pay.com)



**RUITENBURG**  
accountants & adviseurs

*want winnen doe je samen!*



Ruitenburg is een krachtig accountants- en advieskantoor met ruim 70 professionals



Allround advies voor de ondernemer, vanuit vertrouwde vestigingen in Delft en Maassluis

Karrepad 2 • 2623 AP Delft • Tel: 015-2121111  
Industrieweg 100 • 3144 CH Maassluis • Tel: 010-5913022  
contactpersoon: Martin Boekestijn

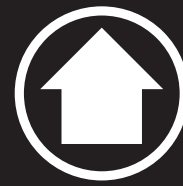
[www.ruitenburg-partners.nl](http://www.ruitenburg-partners.nl) • [info@ruitenburg-partners.nl](mailto:info@ruitenburg-partners.nl)



**HUT TECHNIEK**

**Gas- en waterbehandeling  
Centrale verwarming  
Was- en koelapparatuur**

Kerklaan 126a  
2678 SZ De Lier  
Telefoon (0174) 515587



**UW WONING  
VERKOPEN?**

**[meliormakelaar.nl](http://meliormakelaar.nl)**

**0174 540654**

# De Bijlijver

ckv VALTO De Lier

tel. kantine: 0174-516690

[www.ckv.valto.nl](http://www.ckv.valto.nl)

Stukjes voor in de bijlijver kun je mailen naar: [bijlijver@ckv-valto.nl](mailto:bijlijver@ckv-valto.nl)

**20 oktober 2014**

**42<sup>e</sup> jaargang nr. 9**

## **Herfst in Nederland**

Dat het klimaat in Nederland wisselvallig is, dat weten we al heel lang. Maar dat de temperatuur op zaterdag 18 oktober ruim boven de 20 graden uit kwam hadden we sinds 1921 niet meer meegemaakt. Een onverwachte afsluiting dus van de eerste helft van het veldseizoen, waar enkele teams in actie mochten komen.

Dat er onverwachte dingen gebeuren in het leven, werd afgelopen week tragisch bevestigd. De vader van Noa, speelster van de C2, is plotseling en veel te jong overleden. Dit grote verdriet kwam ook bij onze club hard aan. Op een moment als dit, is het als vereniging belangrijk te laten zien dat we er voor elkaar zijn. Gelukkig heeft Noa een fantastisch team waarin ze zich veilig kan voelen en waarmee ze zaterdag de wedstrijd, die op het programma stond, heeft gespeeld. Voorafgaand aan de wedstrijd werd een minuut stilte gehouden. We wensen Jolanda, Mink, Lode, Noa en familie veel sterkte toe met het verlies van Johan en weet dat we er voor jullie zijn.

Op maandag in diezelfde week was de Algemene Leden Vergadering met een goed gevulde Villa VALTO. Diverse onderwerpen passeerden de revue, welke zijn terug te vinden in de notulen die voor iedereen beschikbaar komen. Een bijzonder moment voor twee bestuursleden aan het eind van de bijeenkomst. Liesbeth gaf het stokje der secretaris over aan Joke en na 9 jaar voorzitterschap was het tijd voor Hans om de taken over de dragen aan ondergetekende. Zijn verdiensten de afgelopen jaren (en die gaan verder terug dan 9 jaar) zijn niet onopgemerkt gebleven en hij is dan ook benoemd als erelid van VALTO. Liesbeth en Hans, nogmaals ontzettend bedankt voor jullie bijdrage aan de club!

De komende weken gaan we ons voorbereiden op de zaalcompetitie. Voor veel teams betekent dit weer presteren op hoog niveau en ik heb er alle vertrouwen in dat we dit kunnen volhouden. VALTO heeft op het veld in ieder geval laten zien dat we bovenin kunnen meedraaien! Binnen de voorbereidingen spelen het eerste en de A1 mee in de Haagse Korfbaldagen, wat altijd leuk is om te zien. Het programma daarvoor is op de website te vinden. Maar zet vooral ook 1 november in je agenda. Dan is het namelijk ALL DAY VALTO waarbij alle teams thuis hun laatste oefenwedstrijden spelen en het altijd ontzettend gezellig is. Ik wil iedereen dan ook van harte uitnodigen om te komen!

Namens het bestuur,

Jan Jaap Elenbaas

## Uitslagen zaterdag 18 oktober

<b>VALTO 5</b>	- Velocitas 5	18 - 6
Velocitas 8	- <b>VALTO 6</b>	14 - 7
Fiks 6	- <b>VALTO 7</b>	12 - 4
<b>VALTO 8</b>	- DES 8	10 - 4
<b>VALTO A3</b>	- ALO A2	12 - 5
<b>VALTO C2</b>	- ONDO C2	2 - 2
<b>VALTO F1</b>	- Dijkvogels F1	12 - 8

## Nabeschouwingen

Afgelopen zaterdag maar een beperkt programma, en dat was eigenlijk jammer, want het was prima weer om te korfballen. (maar ach degene die vrij waren, zullen zich ook wel vermaakt hebben met het mooie weer!) Omdat ik zelf ook niet in actie hoefde te komen, en ik wilde voorkomen dat ik met mijn ziel onder mijn arm zou lopen, had ik alle tijd om alle thuiswedstrijden te bekijken.

### Senioren

**VALTO 5** speelde thuis tegen Velocitas 5. De nummer één tegen de nummer één na laatst. Ook Velocitas was geen partij voor ons 5<sup>e</sup>, er werd met ruime cijfers gewonnen, 18-6. Halverwege de competitie staat VALTO 5 hierdoor ongeslagen aan kop, met een gemiddelde van bijna 16 doelpunten per wedstrijd en een voorsprong van vier punten op de nummer 2.

**VALTO 6** speelde op woensdag uit tegen Velocitas 8. In deze poule staat juist Velocitas aan kop en staat VALTO bijna onderaan. Dit was ook terug te zien in de uitslag, want er werd met 14-7 verloren. Helaas wist VALTO 6 het eerste gedeelte van de competitie maar twee punten te halen. Hopelijk gaat het in de zaal beter.

VALTO 7 speelde afgelopen zaterdag als enige ploeg uit, tegen Fiks 6. Doel was om de punten mee naar huis te nemen, ,maar dat viel niet mee, omdat Fiks nog maar één keer had verloren en niet van plan was om dat nog een keer te doen. Het probleem was met name dat het 7<sup>e</sup> nauwelijks wist te scoren. Einduitslag 12-4. Halverwege de competitie staat VALTO 7 op een 6<sup>e</sup> plek, maar het gat naar de beide nummers vier is maar één punt!

**VALTO 8** speelde thuis tegen DES 8. In een goede 1<sup>e</sup> helft werd de basis gelegd voor de winst. Met rust stond er al een 6-1 voorsprong op het scorebord. In de 2<sup>e</sup> helft ging het afronden bij DES wat beter en was het spel meer in evenwicht. Eindstand 10-4. Met nog een inhaalwedstrijd tegen Dijkvogels in het vooruitzicht, staat het 8<sup>e</sup> op twee punten achterstand op de nummer 1, VEO 6, de enige ploeg waar VALTO 8 van verloor.

### A-jeugd

**VALTO A3** speelde thuis tegen ALO A2. In deze poule zijn de verschillen erg groot en sommige uitslagen erg verrassend en dus onvoorspelbaar. Qua stand moest er gewonnen kunnen worden van ALO en al snel bleek dat VALTO inderdaad een maatje te groot was. Er werd lekker gescoord en uiteindelijk werd het 12-5.

### C-jeugd

**VALTO C2** speelde thuis tegen ONDO C2 een inhaalwedstrijd. Voorafgaand aan de wedstrijd werd een minuut stilte gehouden, vanwege het plotseling overlijden van de vader van Noa, één van de speelster uit VALTO C2. Vorige week werd er met 11-5 verloren van ONDO, maar dit keer ging de wedstrijd gelijk op en waren er over en weer kansen. Het afronden ging aan beide kanten niet zo goed, waardoor de eindstand uiteindelijk 2-2 was. Voor ONDO betekende dat dat het kampioenschap aan hun neus voorbij ging en dat zorgde helaas voor een hoop frustratie en daardoor een vervelende afloop van een spannende wedstrijd.

### D-jeugd

Geen wedstrijden bij de D-teams, maar toch twee kampioenen deze week.

**VALTO D1** werd alsnog kampioen doordat koploper Weidevogels donderdag van Dijkvogels verloor. Hiermee eindigen zowel VALTO, Weidevogels als Dijkvogels met 8 punten uit 6 wedstrijden op de 1<sup>e</sup> plek. Waarbij VALTO wel verreweg het beste doelsaldo heeft van de drie ploegen.

**VALTO D3** werd alsnog kampioen doordat DKC donderdag van SEV wist te winnen. Hierdoor eindigen zowel VALTO D3 als DKC D1 met 8 punten uit 6 wedstrijden op de 1<sup>e</sup> plek.

Beide ploegen van harte gefeliciteerd en op de All Day VALTO zullen we het kampioenschap alsnog vieren!!

## E-jeugd

Alle E-teams waren dit weekend vrij.

## F-jeugd

**VALTO F1** was vorige week al kampioen geworden maar speelde zaterdag nog wel de laatste wedstrijd van deze veldcompetitie. Dijkvogels F1 kwam op bezoek. Uit werd er heel ruim met 0-11 gewonnen. Dit keer was er iets meer tegenstand maar er werd alsnog met 12-8 gewonnen. Onze F1 is hiermee ongeslagen kampioen geworden. Ze hebben samen 97 doelpunten gemaakt en er maar 17 doorgelaten. Een doelsaldo van +80! Heel knap! In de zaal gaan jullie 1e klasse spelen en krijgen jullie hopelijk wat meer tegenstand. De andere F-teams waren vrij.

### Zaterdag 25 oktober

19:15	Alo 1	<b>VALTO 1</b>	Houtrust	<b>Haagse Korfbaldagen</b>
14:00	Kios 2	<b>VALTO 2</b>	Nieuw Vennep	<b>KIOS</b>
13:15	<b>VALTO 3</b>	DES 4	Vreeloo/1	<b>Thijs</b>
16:15	<b>VALTO A1</b>	Tempo A1	Vreeloo/1	?????
14:45	<b>VALTO A2</b>	Tempo A2	Vreeloo/1	<b>Dennis</b>
17:40	<b>VALTO A3</b>	Tempo A3	Vreeloo/1	<b>Jeroen</b>
12:00	<b>VALTO B1</b>	Excelsior	Vreeloo/1	<b>Ruben K</b>
14:40	Fortuna B2	<b>VALTO B2</b>	Fortunahal	<b>Fortuna</b>
11:00	<b>VALTO C1</b>	Fortuna C1	Vreeloo/1	?????

### Maandag 27 oktober

20:20	<b>VALTO 1</b>	Weidevogels 1	Vreeloo/1	Haagse Korfbaldagen
-------	----------------	---------------	-----------	---------------------

### Woensdag 29 oktober

20:45	<b>VALTO A1</b>	Weidevogels A1	Essensteyn	Haagse Korfbaldagen
19:15	<b>VALTO 1</b>	indien door	Houtrust	Haagse Korfbaldagen

### Vrijdag 31 oktober

20:45	<b>VALTO A1</b>	KVS A1	Zuidhage	Haagse Korfbaldagen
19:15	<b>VALTO 1</b>	indien door	Marimbahal	Haagse Korfbaldagen

### Zaterdag 1 november

15:00	<b>VALTO A1</b>	indien door	HKV/OE Hal	Haagse Korfbaldagen
13:35	<b>VALTO 1</b>	indien door	HKV/OE Hal	Haagse Korfbaldagen

## Zaterdag 1 november ALL DAY VALTO DAG

18:45	VALTO 1	Fluks 1	Vreeloo/1	Rick V + assistent
17:30	VALTO 2	Fluks 2	Vreeloo/1	?????
20:00	VALTO 3	KV Vlaardingen 3	Vreeloo/1	Twan K
17:30	VALTO 4	KCR 6	Vreeloo/2	Thijs
18:45	VALTO 5	RWA 5	Vreeloo/2	Martin B
20:00	VALTO 6/7	Excelsior	Vreeloo/2	Luuk
16:15	VALTO A1	Top A2	Vreeloo/1	?????
15:00	VALTO A2	RWA A2	Vreeloo/2	Marco B
16:15	VALTO A3	RWA A3	Vreeloo/2	Steven V
15:00	VALTO B1	Fortuna B1	Vreeloo/1	Cock
14:00	VALTO B2	RWA B2	Vreeloo/2	Niels L
14:00	VALTO C1	Excelsior C1	Vreeloo/1	Pieter v M
13:00	VALTO C2	RWA C1	Vreeloo/2	Rob de R
12:00	VALTO C3	Excelsior C2	Vreeloo/2	Kees V
13:00	VALTO D1	Meervogels D2	Vreeloo/1	Thomas R
11:00	VALTO D2	Meervogels D3	Vreeloo/2	Manon vd E
10:00	VALTO D3	Meervogels D4	Vreeloo/2	Frank de R
9:00	VALTO D4	Meervogels D5	Vreeloo/2	Mellanie N
12:00	VALTO D5	ONDO D5	Vreeloo/1	Mirjam B
11:00	VALTO E1	Meervogels E1	Vreeloo/1	Laurens V
10:00	VALTO E2	Meervogels E2	Vreeloo/1	Floris v M
11:00	DES E2	VALTO E3	Hoornbloem	DES
11:00	DES E3	VALTO E4	Hoornbloem	DES
11:00	VALTO E5	Meervogels E3	Vreeloo/1	Alex K
9:00	VALTO E6	ONDO E3	Vreeloo/1	Rik W
10:00	VALTO F1	Meervogels F1	Vreeloo/1	Inge v D
9:00	VALTO F2	Meervogels F2	Vreeloo/1	Angelique
9:00	VALTO F3	DES F1	Vreeloo/1	Lisanne vd B
11:00	VALTO F4	VALTO F-all-stars	Vreeloo/1	Esmee B
10:00	Kangoeroes		Vreeloo/1	

## Dinsdag 4 november

20:00	RWA 2	VALTO 2	Sporthal Rhon	RWA
21:10	RWA 1	VALTO 1	Sporthal Rhon	RWA

### TE KOOP

Een paar zaalschoenen, merk Puma, maat 40, wit met zwart/oranje, laag model

Een paar zaalschoenen, merk Asics, maat 40,5, zwart/grijs, hoog model.

Beide paren zijn een seizoen gedragen, en we willen ze verkopen voor € 10,00 per paar.

Fam. Van den Nouweland

[jaed@kabelfoon.nl](mailto:jaed@kabelfoon.nl)

06-19214522





## Nieuws van de Technische Commissie

Het is zover, we gaan de zaal in! Deze week voor wedstrijd sport. De breedtesport mag nog even bijkomen, vanaf volgende week ook voor jullie de zaal weer in.

### Vrij!

Zoals in het jaarschema te zien is (kijk op <http://www.ckv-VALTO.nl/wp-content/uploads/20140301-jaarschema.pdf>) is de breedtesport nog t/m 27 oktober vrij.

Sommige ploegen en leiders hebben andere afspraken gemaakt en trainen wel. Dat is natuurlijk prima. Twijfels? Vraag het je leider of aanvoerder!

### Invulling jeugdtrainers

Door de groei van onze vereniging en de veranderingen bij de E teams van 8-tallen naar 4-tallen hebben we heel wat meer teams gekregen. Om iedereen genoeg aandacht te geven en goed te leren korfballen hebben we uiteraard trainers nodig. Vanaf deze week zijn we de zaal in gegaan en het is dan ook flink puzzelen geweest met de uren en teams die we hebben.

Vanuit de TC hebben we meerdere malen navraag gedaan bij leden, spelers om te helpen met trainen geven en coachen. Doordat we nog steeds een groot aantal trainers nodig hebben, hebben we spelers vanuit de junioren bij een aantal jeugdteams ingedeeld, zodat de gaten opgevuld zijn. We zitten met de trainingsavonden over de gehele week verspreid, het komt dan ook voor dat sommigen drie avonden in de week op het veld staan. We hebben geprobeerd dit te vermijden, maar dat is niet altijd mogelijk, helaas. Maak met je medetrainers een groepje, je kunt dan door wisselen, zodat je elkaar ontlast en dus niet altijd drie keer in de week op het veld staat. En het blijft dan ook leuk, dat is ook niet onbelangrijk. Je kunt altijd voor ondersteuning vragen bij ons. Voor verder vragen kan je bij de TC terecht en bij Johan van der Meer.

Het trainingschema staat elders in deze bijbijver.

### Toptrainers 5/8

Onze toptrainers gaan weer van start. Elke dinsdag gaan zij onze senioren 5-8 trainen.

Hieronder het schema:

1 <sup>e</sup> dinsdag vd maand	20:15 uur	Rob van der Stelt
2 <sup>e</sup> dinsdag vd maand	20:15 uur	Arnold Kok
3 <sup>e</sup> dinsdag vd maand	20:15 uur	Mark van Geest
4 <sup>e</sup> dinsdag vd maand	20:15 uur	Johan van der Meer
5 <sup>e</sup> dinsdag vd maand	20:15 uur	Bart van Muyen

### Trainersuitwisseling A1,A2,A3

Elke derde maandag/dinsdag van de maand vindt er een uitwisseling plaats voor de trainingen van VALTO A1, A2 en A3. Die week is de training als volgt:

VALTO A1: Marco / Teun.

VALTO A2/A3: Hugo samen met trainers A2/A3.

### Oefenprogramma

Inmiddels is het oefenprogramma compleet. Het staan in elders in deze bijbijver.

## Herhaling berichten

### **Fair-play**

De bordjes met Fair-Play hangen in onze kleedkamers en in de gang. VALTO gaat voor Fair-Play!

### **VALTO breidt uit: Nieuw D team**

Door nieuwe aanmeldingen krijgen we een nieuw D team. De nieuwe indeling van de D vind je hier:

D1, D2: geen wijzigingen

D3: Bart S, Ivar, Noah, Emma, Jytte, Marit, Maaïke, Sanne P.

D4: Sanne D, Ilse, Jordan, Laura, Justin, Tim, Stan, Daan.

D5: Dione, Indy, Marleen, Norah, Bart A, Ibraheem, Jason, Sven

(Joah gaat nog niet spelen maar wel meetrainen met D5).

We hopen dat korfballen in deze nieuwe indeling nog leuker wordt voor jullie!

### **VALTO breidt uit: Nieuw F team**

Er komt ook een nieuw F-team. Daarover volgende keer meer.

Namens de TC, Bart van Muyen

06-27024 902 / [vztc@ckv-valto.nl](mailto:vztc@ckv-valto.nl)

## Traningstijden

1 & 2	Dinsdag	Sosefhal	20.00 – 21.30 uur	Marco Swikker & Teun Voskamp
1	Donderdag	Hal 1	21.30 – 23.00 uur	Marco Swikker
2	Donderdag	Hal 1	21.30 – 23.00 uur	Teun Voskamp
3	Dinsdag	Hal 2	18.45 – 20.00 uur	Jeroen Voskamp & Dennis Voskamp
3	Donderdag	Hal 2	20.30 – 21.30 uur	Jeroen Voskamp & Dennis Voskamp
4	Dinsdag	Hal 2	18.45 – 20.00 uur	Martin van de Wel, Arnold Poot, Mark van Geest
4	Donderdag	Hal 2	21.30 – 22.30 uur	Martin van de Wel, Arnold Poot, Mark van Geest
5 t/m 7	Dinsdag	Hal 2	21.00 – 22.00 uur	Top Trainers
A1	Maandag	Sosefhal	19.00 – 20.30 uur	Hugo vd Berg
A1	Donderdag	Hal 2	21.00 – 22.00 uur	Hugo vd Berg
A2 & A3	Dinsdag	Sosefhal	18.45 – 20.00 uur	Niels K., Luuk, Denise, Ron, Rinze
A2	Donderdag	Hal 2	20.00 – 21.00 uur	Niels K., Luuk, Denise, Ron, Rinze
A3	Donderdag	Hal 2	20.00 – 21.00 uur	Niels K., Luuk, Denise, Ron, Rinze
B1	Maandag	Hal 1/2	18.30 – 19.30 uur	Rob, Petra
B1	Dinsdag	Hal 2	17.00 – 18.30 uur	Rob, Petra
B1	Donderdag	Hal 2	19.00 – 20.00 uur	Rob, Petra
B2	Dinsdag	Hal 2	20.00 – 21.00 uur	Bart V., Vincent
B2	Donderdag	Hal 2	18.45 – 19.30 uur	Bart V., Vincent

C1 t/m C3	Dinsdag	Hal 1	17.30 – 18.30 uur	Sharon, Thom, Laurens V., Ruben K.
C1	Donderdag	Hal 2	17.45 – 18.45 uur	Sharon, Thom
C2	Donderdag	Hal 2	17.30 – 18.30 uur	Laurens V., Ruben K.
C3	Maandag	Hal 1	18.30 – 19.30 uur	Julia, Angelique, Mandy B., Kirsten
D1 t/m D5**	Dinsdag	Hal 1	18.30 – 19.30 uur	Frank, Ruben H., Lisa W., Sjors, Mandy H.
D1	Donderdag	Mavo	19.00 – 20.00 uur	Frank, Mellanie
D2	Donderdag	Mavo	17.00 – 18.00 uur	Mandy H., Twan
D3	Woensdag	Mavo	18.00 – 19.00 uur	Alex, Thomas
D4	Donderdag	Mavo	18.00 – 19.00 uur	Sjors, Bo
D5	Maandag	Hal 1	18.30 – 19.30 uur	Jesper, Derk, Wouter, Sacha
E1 t/m E6	Maandag	Hal 1	17.30 – 18.30 uur	Pieter, Ilse, Romy S., Esmee, Lisanne B., Romee, F Rosalie
E1 t/m E4	Woensdag	Hal 2	16.45 – 18.00 uur	Pieter, Vera E., Thijs, Romy B., Simon
E5, E6	Woensdag	Mavo	17.00 – 18.00 uur	Inge, Esmee M., Rik W., Martijn K.
F	Maandag	Hal 2	18.00 – 19.00 uur	Rianne, Nikki, Manon, Joyce, Lisanne V.
F	Donderdag	Hal 2	16.30 – 17.30 uur	Rianne, Max, Maaïke, Bas, Lisette, Sheila
Kangoeroes	Zaterdag		10.00 – 11.00 uur	Aileen, Lisa de R.
Fit & Fun	Donderdag	Hal 1	20.30 – 21.30 uur	

\* V3 en V4 wisselen elke donderdag van trainingstijd

\*\* D1 & D2 trainen iedere week, resterende weken is er een rolatie systeem voor D3, D4 en D5. Frank houdt de trainers hiervan op de hoogte.

## **Schoonmaken Villa**

Voor alle duidelijkheid leg ik nog graag wat uit over het schoonmaken van onze Villa. Om alles bij VALTO schoon te houden vragen we de hulp van de ouders van onze jeugd. Per week is een ander jeugdteam aangewezen, zodat de ouders maximaal 2x in het gehele verenigingsjaar aan de beurt komen. Daarbij verzoeken we om bij verhindering te ruilen met een ouder uit een ander team. Met een groepje van 7 a 8 mensen is alles binnen het uur klaar. Dus is het van belang dat iedereen aanwezig is. We maken schoon op vrijdagavond van 19:00-20:00 uur. Op de volgende data zijn de volgende teams ingedeeld.

**24-10            C1**  
**31-10            F1 en F2 en F3**

Nogmaals hartelijk dank voor de inzet en succes,  
Hans Ridder

## Wintertijd Challenge - Waterkorfbal

In de nacht van 25 op 26 oktober 2014 vindt de 4e editie van de Wintertijd Challenge plaats. Tijdens het teruggaan van de klok van zomertijd naar wintertijd wordt er op meer dan 100 locaties in Nederland gesport om geld in te zamelen voor meer onderzoek naar spierziekte bij kinderen.

Tijd winnen voor kinderen met een spierziekte

Het unieke van de Wintertijd Challenge is dat het sportevenement plaatsvindt in het uur dat de wintertijd ingaat (2 uur 's nachts) en de klok teruggaat. Dit is het enige moment in het jaar dat je tijd kan winnen. Tijd winnen om behandeling en genezing van spierziekte bij kinderen te realiseren.

Waterkorfbal

Dit is korfbal in het water! Het spel wordt gespeeld met teams van maximaal 6 personen, waarvan er 4 tegelijk in het water mogen liggen. Het speelveld is het halve zwembad, waarin de eigen korf en de korf van de tegenstander staan opgesteld. De wedstrijdjes zullen 10 minuten duren en je mag natuurlijk gewoon wisselen. Net als bij waterpolo moet er met de bal overgegooid worden, maar er mag niet met de bal worden gezwommen. De bal mag niet worden afgepakt als iemand deze vast heeft. Er wordt een doelpunt gescoord als de bal de korf van boven naar beneden gaat.

De bedoeling is dat je je inschrijft met een team van maximaal 6 personen. Per team zijn de inschrijfkosten 30 euro.

Wil je niet mee sporten, maar wel geld sponsoren? Dat kan natuurlijk ook. Dit geld wordt door Spieren voor Spieren rechtstreeks ingezet voor het mogelijk maken voor nieuwe onderzoeken naar spierziekte bij kinderen.

Inschrijven kan door je aan te melden via <http://wintertijdchallenge.nl/account/aanmelden> én daarnaast nog even een mailtje te sturen naar [lottevangeest@msn.com](mailto:lottevangeest@msn.com). Vul je teamnaam in, het aantal personen. LET OP: als je je als team inschrijft is het standaard bedrag 15 euro, maar wil je aan deze actie meedoen moet je hier nog 15 euro extra bij doneren (meer mag natuurlijk ook)

### Wanneer?

's Nachts gaan om 01.30 uur gaan de deuren van Vreeloo openen.

Om 02.00 zullen we beginnen met het toernooi.

Na afloop (weer om 02.01 uur) zal er een hapje en een drankje klaar staan voor iedereen.

Schrijf je in als team of doneer en help de kinderen met een spierziekte!

Lotte van Geest en Nikki van Spronsen

### Agenda

De agenda is ook online te vinden: <http://www.ckv-VALTO.nl/agenda/>



Datum	Tijd	Wat	Plaats
Zaterdag 1 november		ALL DAY VALTO DAG	De Lier
Vrijdag 7 november	19.00 uur	Filmavond D + E teams	Villa VALTO
<b>Vrijdag 21 november</b>	20.00 uur	Casino-avond B + C teams	Villa VALTO
Zaterdag 22 november	??	Schuurfeest	
Vrijdag 28 november	17.00 uur	Sinterklaasfeest F teams + kangaroes	Villa VALTO
<b>Zaterdag 27 december</b>	20.00 uur	VALTO AGoGo	Villa VALTO
Vrijdag 2 januari	20.00 uur	Nieuwjaarsreceptie en VALTO AGoGo	Villa VALTO
Vrijdag 6 maart	16.00 uur	Bowlen voor de jeugd	

## Filmavond E en D



### **Sport en eten. Hoe combineer je dat?**

Wat kun je het beste eten voor je gaat sporten? En hoeveel tijd kan er het beste tussen je sportactiviteit en eten zitten? Het is handig om in ieder geval goed te plannen.

Als je weet dat je gaat sporten, zorg dan dat je op tijd kunt eten of juist later gaat eten. Het is wel belangrijk dat je ongeveer 1 uur vóór het sporten iets licht verteerbaars eet, zoals een bruine boterham met kaas, kipfilet of jam, een schaaltje magere yoghurt of een appel of banaan.

### **Voorkom buikpijn tijdens het sporten**

Voorkom dat je last van je maag krijgt en eet vanaf 2 uur voordat je gaat sporten geen zware maaltijd meer. Bij het verteren van voedsel hebben je darmen en maag zuurstof en bloed nodig. Als je tegelijkertijd sport, vragen je spieren ook om zuurstof en bloed. Dat geeft klachten.

Is het niet anders te plannen en moet je noodgedwongen toch vlak voor het sporten eten, dan kun je het beste geen vlees, aardappelen, peulvruchten, pasta, ei of vette vis eten. Deze voeding blijft lang in je maag aanwezig en verteert langzaam. Neem dan bijvoorbeeld een boterham, een schaaltje magere yoghurt of fruit.

### **Eet na het sporten**

Plan de drie belangrijkste maaltijden (ontbijt, lunch en avondmaaltijd) het liefst direct na het sporten. Zo voorkom je klachten tijdens het sporten en na hevige inspanning krijg je trek. Logisch, want sporten vraagt veel energie van je lichaam.

### **Water drinken is belangrijk**

Drink voordat je gaat sporten en ook tijdens het sporten voldoende water. Je lichaam wordt warm door het sporten en heeft meer vocht nodig om af te koelen. Goed om te onthouden: als je dorst krijgt ben je vaak al te laat met drinken!

# Wedstrijdverslagen

## **VALTO 2 – Korbatjo 2**

Zaterdagmiddag 11 oktober mocht VALTO 2 aantreden tegen Korbato 2. De woensdag ervoor was er weliswaar met Pernix 3 afgerekend (12-9 winst) maar de kater die resteerde na de 11-10 nederlaag tegen Oranje Wit 3 was nog niet helemaal weg. Het werd tijd dat er een keer 70 minuten lang goed gespeeld werd. Korbato 2 is een oude bekende van het tweede. Vorig jaar werd er 4 keer tegen korbato 2 gespeeld en 4 keer wist VALTO te winnen. Om de periodetitel binnen te halen moest er echter weer gewonnen worden. Korbato bezet de laatste plaats binnen de poule met 0 punten dus verwacht werd dat zij er alles aan zouden doen om de eerste punten van dit seizoen binnen te halen. Van tevoren was bekend dat Korbato korfbalend de mindere ploeg was, iets waar VALTO 2 toch met regelmaat moeite mee heeft. Als ze niet de mogelijkheid kregen om vrij te schieten dan zou dit team echter geen problemen op moeten leveren voor VALTO. VALTO begon sterk en de 1-0 liet niet lang op zich wachten. Luuk van Staalduine schoot de bal keurig van afstand binnen. De gelijkmaker volgde helaas snel. Dit herhaalde zich waardoor de stand 2-2 werd. Hierna werd er scherper verdedigd waardoor VALTO afstand kon nemen. De ruststand bedroeg 7-2 in het voordeel van VALTO. De wedstrijd was op dit moment eigenlijk al gespeeld, gezien het feit dat Korbato totaal niet meer in het spel voor kwam. In de rust was besloten om een eindelijk eens een flinke uitslag neer te zetten. In de tweede helft was het spelbeeld onveranderd; VALTO verdedigde goed zodat Korbato niet verder kwam dan 1-schots aanvallen waar VALTO lange aanvallen had met legio kansen. Deze kansen werden echter maar mondjesmaat verzilverd. Ruben Kester, Laurens Verbaan en Twan Korteland kregen gedurende de tweede helft nog speelminuten en uiteindelijk was de score 11-4. Ondanks dat dit een aardige score is, met 4 tegendoelpunten win je immers bijna altijd, is het toch een overwinning met een nasmaakje. Dit komt door de hoeveelheid kansen die is gemist. Iets waar het tweede de laatste tijd wel vaker last van heeft. Ook tegen Oranje Wit, IJsselvogels en Pernix werden vrije doorlopen, strafworpen, korte kansen en veel schoten gemist. Waar VALTO 2 daar nu (vaak) nog mee weg komt, zal dit snel verbeterd moeten worden wil het meedraaien in de 1<sup>e</sup> klasse. De ziekenboeg is momenteel nog vol (Ron, Michiel, Daniëla en Mellanie) maar de verwachting is dat Chris in ieder geval weer aansluit als het zaalseizoen begint. VALTO 2 is dus Herbstmeister, en dat terwijl er nog geen een keer de volle 70 minuten écht goed gespeeld is. De komende periode gaat er een hoop getraind en geoefend worden waardoor het vizier op scherp gezet kan worden zodat er bij het debuut van VALTO 2 in de 1<sup>e</sup> klasse gelijk goed kan worden begonnen.

De stand op dit moment:

1	VALTO 2	7	6	0	1	12	83	62	(21)
2	DES 2	7	5	1	1	11	82	59	(23)
3	Oranje Wit 3	7	4	1	2	9	79	78	(1)
4	IJsselvogels 2	7	3	1	3	7	86	73	(13)
4	Pernix 3	7	3	1	3	7	96	90	(6)
6	Fortis 2	6	3	0	3	6	76	75	(1)
7	De Meervogels 3	6	1	0	5	2	77	90	(-13)
8	Korbatjo 2	7	0	0	7	0	53	105	(-52)

Aan een ieder die is komen kijken en VALTO 2 heeft aangemoedigd: bedankt en hopelijk zijn jullie er in de zaal ook weer bij!

Groeten, VALTO 2

## **KVS 7 – VALTO 5**

Op **11 oktober** mochten we met het 5<sup>e</sup> aantreden tegen KVS 7. Wij als koploper tegen de nummer 3 van de ranglijst, het belofde dus een spannende pot te worden.

Met een aantal invallers werd het team voor deze week compleet gemaakt, hiervoor nog hartelijk bedankt.

Bij het vertrek in De Lier was het nog regenachtig, maar eenmaal aangekomen in Scheveningen begon de zon te schijnen. Alles was dus aanwezig voor een goede pot korfbal.

Het begin ging gelijk op tussen beiden teams, maar na een kwartier ging het wat beter draaien bij ons en konden we een kleine voorsprong pakken.

Met de rust stonden we 2 punten voor, na een kop thee besloten we nog even door te zetten en de punten mee naar De Lier te nemen.

Dus zo gezegd zo gedaan, de ballen vlogen erin en het ging nog beter draaien en op een geven moment stonden we 6 doelpunten voor.

KVS kwam nog iets terug tot 11-15, maar de punten waren voor het 5<sup>e</sup> en gingen mee in de tas terug naar De Lier.

Groetjes het 5<sup>e</sup>

## VALTO 5 – Velocitas 5

Op **18 oktober** mocht het 5<sup>e</sup> de 1<sup>e</sup> helft van het veld seizoen afsluiten. Het was prachtig weer om te korfballen met een zonnetje, een licht windje en 20 graden.

Velocitas stond in de onderste regionen op de ranglijst en wij als koploper moesten dit dus toch kunnen winnen vandaag. De invallers bedankt dat jullie ons weer uit de brand wilden helpen om ons team compleet te maken vandaag. We begonnen erg goed en kwamen lekker op een voorsprong. Na een minuut of 10 raakte Ruben helaas geblesseerd en kon niet verder. Met de rust stonden we 9-2 voor en was er geen vuiltje aan de lucht en genoten we dus lekker van onze kop thee.

In de 2<sup>e</sup> helft gingen we lekker door met scoren en probeerden we de grens van 20 doelpunten te krijgen, helaas lukte dat net niet. Eindstand van de wedstrijd was 18-6 geworden, een mooie overwinning met een zwart randje door het uitvallen van Ruben, die zijn achilles pees heeft (af)gescheurd.

Veel sterkte gewenst met je herstel de komende maanden Ruben.

Het 5<sup>e</sup> last nu een winterstop in en zal na de zaal competitie weer verder gaan om het kampioenschap binnen te halen.

De stand in de poule is nu als volgt:

NoordWest Reserve 5e klasse B									
1	VALTO 5	6	6	0	0	12	95	47	
2	ODO 5	6	4	0	2	8	62	59	
3	Avanti 6	6	3	1	2	7	60	55	
3	KVS / Maritiem 7	6	3	1	2	7	55	59	
5	Excelsior 5	6	2	0	4	4	50	56	
5	Velocitas 5	6	2	0	4	4	52	67	
7	VEO 5	6	0	0	6	0	50	81	

Groetjes het 5e

## Fiks 6 - VALTO 7

Vandaag onze laatste veldwedstrijd van 2014 in Oegstgeest. De weerberichten waren goed, dus iedereen was gemotiveerd om te gaan spelen. Het enige waar de meeste tegen op zagen, was het veld van Fiks, oftewel gras. Gelukkig waren meerdere uit het team zo slim geweest om hun "oude" noppenschoenen uit de kast, of anders bij iemand anders uit de kast, te halen.

Op naar de wedstrijd, in de aanval begonnen Gerda, Linda, Ruud en Rinze. De verdediging bestond uit Martine, Ria, GJ en Fril. Fiks begon met veel strijd aan de wedstrijd, maar wij konden het 1<sup>e</sup> punt drukken. Fiks kwam terug en zo was er een vakwissel. Fiks bleef de bovenliggende partij, maar wij konden profiteren van de gaten in hun defensie. De ruststand was 2-2.

In de rust werd besproken, dat we het goed dicht hielden, maar dat we onze kansen is moesten gaan afmaken. Zo gezegd, zo gedaan binnen 4 minuten stonden we er 4 achter. Fiks leek de korf nu echt gevonden te hebben en wij niet. Onze acties stranden in schoonheid, maar dat mocht allemaal niet baten. Dit resulteerde in een eindstand van 12-4. Scores Ria, Ruud, GJ en Fril 1x.

Algehele samenvatting van het 1<sup>e</sup> blok veld: Verdedigen gaat goed, alleen aanvallend moeten we meer uit onze kansen gaan halen.

Dan wil ik bij deze, namens het team, Martine bedanken voor de vervanging van Jeannette. Helemaal super dat je je zus wilde vervangen tijdens haar afwezigheid.

## **Avanti A5 – VALTO A3 (zaterdag 11 oktober)**

Zaterdag 11 oktober speelden we tegen Avanti A5. Het zonnetje scheen en iedereen had er zin in. De opstelling was: Derk – Rosalie – Kirschen – Angelique  
Bo – Esmee – Inge – Sasha

Lysanne stond reserve. We begonnen al niet zo lekker. We hadden veel moeite met aanvallen, kwamen niet tot goede kansen en er waren onwijs veel plaats en vang fouten. Zo kreeg Avanti wel veel aanvallen en daaruit kwamen wel goede kansen. Zo gingen we de rust in met een stand van 5-0 voor Avanti.

Na een goed praatje, moesten we er weer tegenaan. We moesten onze koppies niet laten hangen, vertrouwen op elkaar en scoren natuurlijk. Alleen ondanks dat iedereen wel zijn best deed, lukte het maar niet. Het was heet en het leek erop dat iedereen het vertrouwen weer ging verliezen. Lysanne kwam er nog in voor Sasha. De verdediging ging wel echt beter, we hielden het aardig dicht, maar de achterstand was al zo groot, dat we het aanvallend niet meer konden inhalen. Zo eindigde de wedstrijd met een stand van 11-3. Dit was zeker onze minste wedstrijd tot nu toe. Hopelijk doen we het volgende wedstrijd beter en kunnen we de laatste wedstrijd met een overwinning afsluiten!

## **VALTO A3 – ALO A2**

De wedstrijd van vorige week was (zoals in het andere stukje te lezen is) erg slecht. Dat moest deze laatste veldwedstrijd dus anders! Terwijl de meeste teams lekker een weekje vrij waren, gingen wij gewoon trainen en zouden we zaterdag moeten knallen! Helaas moeten we het komende weken zonder Angelique verder, en Inge en Sascha waren een weekendje weg. Gelukkig wilden Manon en Rik reserve zitten, nog een keer bedankt daarvoor. We begonnen deze zonnige wedstrijd met in de aanval Wouter, Derk, Rosalie en Romy, en in de verdediging Bo, Lysanne, Kirsten en Esmee. Wouter scoorde meteen, gevolgd door een doorloop van Romy. In het nieuwe aanvalsvak scoorde Bo. ALO deed nog wat terug, 3-1, maar daarna vlogen de doelpunten aan onze kant erin. Via Roos, Romy, Kirsten, Bo en weer Romy stonden we 8-1 voor. ALO scoorde nog op het allerlaatste moment voor rust, dus met een mooie voorsprong van 8-2 gingen we thee drinken. De coaches waren natuurlijk best wel positief, maar we mochten geen medelijden hebben met de tegenstander en nog een tandje feller (en de weddenschap dat we bij 20 doelpunten een rondje krijgen van onze coach staat ook nog steeds). De tweede helft kwam ALO met een paar goede wissels. Wij waren nog steeds de betere partij, maar bij ons wilde de bal niet zo snel meer door de korf (wat Ron een rondje scheelde). Manon en Rik kwamen er allebei ook nog even in, en we wonnen uiteindelijk met 12-5. Het was een goede wedstrijd, alleen hadden we wel nog meer doelpunten kunnen maken. Deze week gaan we meteen weer volop trainen in de zaal, want a.s. zaterdag hebben we al een oefenwedstrijd. In de zaal gaan we ook zeker weer punten pakken!

## **Het verhaal van de C2**

Het begon allemaal met 1 week training. Deze waren erg fanatiek en dat name we mee naar de wedstrijd. Om kwart over 10 verzamelde we en dingen we ons omkleden. We hielden het praatje en liepen het veld op. Voor dat de wedstrijd begon hielden we 1 minuut stilte voor Noa der vader de wedstrijd begon goed maar door een stomme fout in de verdediging scoorde Ondo □ . Maar al snel scoorde Wouter met een prachtige doorloop. We deden ons best en werden daarvoor beloond, Noa scoorde met een schot maaarr... jammer genoeg werd deze afgekeurd. We gingen de rust in met 1-1 en kregen we een praatje van Ruben en Laurens en Judith (vriendin van Laurens ze speelt bij Odo □ ). De 2<sup>de</sup> helft ging we in met vol goede moed. Inge scoorde met een hartstikke mooi en fantastisch schot. 2-1 □ ! Jammer genoeg scoorde Ondo met een doorloop □ . 2-2 Iris probeerde nog met een mooi schot de 3-2 te maken maar ook deze werd afgekeurd. 4 minuten voor dat de wedstrijd afgelopen was begon de tegenstander zich op te fokken en gingen ze zich met de scheidsrechter bemoeien. Dat ging 2 minuten door en nog 2 minuten op de klok had de scheidsrechter de wedstrijd afgefloten. De tegen partij begon ons uit te schelden en er begon een ruzie. Gelukkig werd deze gesust door Ruben. De C2 kreeg nog een eindpraatje en daarna gingen we nog cake eten gemaakt door Inge □ . Deze was erg lekker Inge je mag het vaker maken! Toen kregen we van Judith als verrassing een ijsje. En praten we nog even over de wedstrijd.

☺Gegroet de C2 en de coaches☺

p.s. Ondo is geen kampioen geworden door ons. We zijn zelf op de 3<sup>de</sup> plek geëindigd.



## Korte Stukkie

Omdat Johan steeds "korte stukkie" riep, hier een kort stukkie over de wedstrijd. Zaterdag 10 Oktober was het eindelijk zover. Wij moesten tegen ODO korfballen. De vorige keer hebben 11-3 verloren in Maasland. Maar nu is het omgekeerd we hebben 5-2 gewonnen!!!!!!!!!!!!!! In de 4<sup>de</sup> minuut heeft onze Elise het eerste doelpunt gescoord. Vlak voor de eerste pauze werd het helaas 1-1. Gelukkig kon ik snel weer scoren en stonden we weer voor met 2-1. In de tweede helft heeft Marith er lekker nog 2 bij gemaakt 4-1. Omdat Brecht in Juli jarig was gaf ze zichzelf een cadeautje door een mooi doelpuntje te scoren. En na een strafworp van ODO was de einduitslag 5-2. Alicia heeft niet gescoord maar was wel 1 van de beste.

Nouky Staats

**Valto FEEST**

**100% Like**

**Zaterdag  
22 november  
20:30 – 2:00 uur**

**On stage:  
3 Meter Peter  
Diverse DJ's**

**Leemidden 3, De Lier  
Toegang vanaf 16 jr**

**16+**

**10 EURO**  
**5 EURO**

**Kaartenverkoop bij  
GJ, Ben; Sharon; Lieselotte of  
Cafe de Dommerick**

**NIX13**

## Zorg dat je er bij bent !!!! en koop de kaartjes op = op

### OP ZOEK naar hulp.

Om het feest goed te regelen zijn we op zoek naar hulp, voor het feest en tijdens en erna.

#### Geef je op voor:

- Vrijdag 21 nov. opbouwen
- Vrijdagavond opbouwen
- Zaterdag opbouwen
- Zaterdag tijdens het feest.
- Barmensen
- Achter de jassen
- Munten balie
- Zondag opruimen
- Catering personeel

Geef je op bij GJ : 06-41317088 of [pgjstolkdelier@gmail.com](mailto:pgjstolkdelier@gmail.com)

En tijdens het helpen wordt je goed verzorgd door drankje en hapje.

En natuurlijk een gezellige afterparty.



The poster features a blue sky background with green grass at the bottom. On the left, there is a logo for 'Valto FEEST' with a soccer ball icon, and a large stylized 'E' logo with 'MP' below it. In the top right corner, it says '100% Like' with a thumbs-up icon. The main text reads 'Zaterdag 22 november 20:30 – 2:00 uur'. Below this, it says 'On stage: 3 Meter Peter Diverse DJ's'. A circular inset shows a crowd of people. A '16+' age restriction icon is also present. At the bottom left, there are images of 10 and 5 Euro banknotes. At the bottom right, there is a vertical orange logo for 'NIX13'. The text at the bottom center says 'Kaartenverkoop bij GJ, Ben; Sharon; Lieselotte of Cafe de Dommerick'.



# HIPPIES

13 t/m 16 maart 2015 in Ermelo

**Dit trainingsweekend gaan we terug naar de beginjaren van VALTO, namelijk de jaren '60!**

**Junioren, Senioren en overige leden die gezellig een weekendje weg willen kunnen zich vanaf nu opgeven. Zoals de hippies al deden: vrijheid & blijheid!**

**Voor het hippie weekend zijn 50 chille plaatsen beschikbaar. Kosten voor het hele weekend zijn € 90,-. Opgeven kan t/m 31 december via 0191 RABO0340455225 t.n.v. A.G. Poot. Daarbij graag je naam vermelden en of je tot zondag of maandag blijft. Net zoals andere jaren graag eigen vervoer regelen.**

## PEACE!

**Gert-High, Elharmony, Rainbow Arco, Moonon**

