



# De BijBlijver

  
**ekwadraat**  
reclame



**drukkerij**  
RIEZEBOS



Creating a climate for growth

**Vertrouwen op talent**  
 Vertrouwen op talent en ruimte geven aan groei brengt het beste in mensen boven. Zo creëren we een klimaat van respect en betrokkenheid waarin groei en ontwikkeling hand in hand gaan.

WWW.PRIVA.NL      CREATING A CLIMATE FOR GROWTH      



**VAREN SO BU**  
**TIMMERWERK**

**AL MEER DAN  
 100 JAAR  
 UITSTEKEND  
 TIMMERWERK**

Jan van de Laarweg 10 De Lier  
 T (0174) 521555  
 F (0174) 521655  
 E [ijmvadri@kabelfoon.nl](mailto:ijmvadri@kabelfoon.nl)

**Dé specialist in  
 het enten van  
 groenteplanten**

**Opkweek van tomaten, paprika's,  
 komkommers en aubergines.**

Noord-Lierweg 35A, 2678 NA De Lier  
 Telefoon (0174) 51 32 41, Fax (0174) 51 27 31  
 e-mail [info@plkwvreugdenhil.nl](mailto:info@plkwvreugdenhil.nl), [www.plkwvreugdenhil.nl](http://www.plkwvreugdenhil.nl)

  
**VREUGDENHIL**  
 PLANTENKWEKERIJ



**MULTI**  
 KEUKEN & BAD

**KEUKENAPPARATUUR  
 TEGEN INTERNETPRIJZEN  
 WEBSHOP = OPEN**

**Multi Keuken en Bad is er ook voor  
 IEDERE BINNENVERBOUWING!**

Heeft u verbouwplannen, bezoek dan eens de showroom van Multi Keuken & Bad!

Multi Keuken & Bad is al jarenlang een begrip in Maassluis e.o. voor complete binnenverbouwingen en verkoop van keukens, badkamers, tegels en schuifwandkasten.

**MONTAGE VAN  
 A-Z IN EIGEN  
 BEHEER!**



**KEUKENS • BADKAMERS  
 TEGELS • SCHUIFWANDKASTEN**

OOK ZIJN WIJ ER VOOR U ALS: **TIMMERMAN • LOODGIETER  
 ELEKTRICIEN • TEGELZETTER • STUCADOOR • SCHILDER**

 U vindt ons boven  
 Karwei op: **ELEKTRAWEG 7  
 MAASSLUIS**  
 T. 010-5922411

**OPENINGSTIJDEN: MA-VR: 10.00 - 18.00 U  
 ZA: 10.00 - 17.00 U | IN DE AVONDUREN  
 ZIJN WIJ GEOPEND OP AFSpraak!**  
**[multikeukenenbad.nl](http://multikeukenenbad.nl)**




Zijtwende 41  
De Lier



complete financiële administratie  
complete loonadministratie  
belastingaangifte  
advies in alle financiële en fiscale zaken

Teun Dekker, Viool 70, 2678 HJ De Lier  
Telefoon: (0174) 51 25 75 • Mobiel: 06 - 53 94 17 17  
Fax: (0174) 61 36 06 • E-mail: info@tede-adm.nl  
Internet: www.tede-adm.nl

HET ADMINISTRATIEKANTOOR VOOR DE JUISTE BALANS



## Bijzonder scoren bij het team van Lagerwerf Wonen

Een nieuw interieur scoren? Maak er dan een thuiswedstrijd van: bij Lagerwerf Wonen aan de Hoofdstraat 175. Het gemak van alles onder één dak, van gordijnen tot wandbekleding, van raamdecoratie tot vloerbedekking. En u heeft er het voordeel van een persoonlijke aanpak, compleet met stylingadvies op maat. Kom ook thuis bij Lagerwerf Wonen!

**Lagerwerf**  
wonen



Hoofdstraat 175, 2678 CJ De Lier T 0174 513589  
info@lagerwerfwonen.nl www.lagerwerfwonen.nl



**Fa. H. Bouwmeester & Zn  
Transportbedrijf**

---

Hondert Margen 20 De Lier  
(0174) 513 052 / 516 939



**drukkerij**  
RIEZEBOS

**duurzaam ondernemend**

**uw partner in communicatie**

**[www.drukkerijriezebos.nl](http://www.drukkerijriezebos.nl)**



**RUITENBURG**  
accountants & adviseurs

*want winnen doe je samen!*

- Ruitenburg is een krachtig accountants- en advieskantoor met ruim 70 professionals
- Allround advies voor de ondernemer, vanuit vertrouwde vestigingen in Delft en Maassluis

Karrepad 2 • 2623 AP Delft • Tel: 015-2121111  
Industrieweg 100 • 3144 CH Maassluis • Tel: 010-5913022  
contactpersoon: Martin Boekestijn

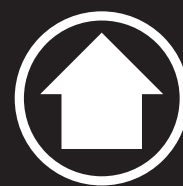
[www.ruitenburg-partners.nl](http://www.ruitenburg-partners.nl) • [info@ruitenburg-partners.nl](mailto:info@ruitenburg-partners.nl)



**HUT TECHNIEK**

**Gas- en waterbehandeling**  
**Centrale verwarming**  
**Was- en koelapparatuur**

Kerklaan 126a□  
2678 SZ De Lier□  
Telefoon (0174) 515587□



**UW WONING  
VERKOPEN?**

**[meliormakelaar.nl](http://meliormakelaar.nl)**

**0174 540654**

# De Bijlijver

ckv VALTO De Lier

tel. kantine: 0174-516690

[www.ckv-valto.nl](http://www.ckv-valto.nl)

Stukjes voor in de bijlijver kun je mailen naar: [bijlijver@ckv-valto.nl](mailto:bijlijver@ckv-valto.nl)

## 16 december 2013

## 41<sup>e</sup> jaargang nr. 17

### Uitslagen 14 december

Valto 1	- Merwede 1	13 - 11
Valto 2	- Merwede 2	16 - 16
Valto 4	- Fiks 3	10 - 15
KCR 4	- Valto 3	12 - 14
Excelsior 7	- Valto 6	11 - 12
ONDO 6	- Valto 7	9 - 15
Valto A1	- Die Haghe A1	15 - 10
Valto A2	- IJsselvogels A2	7 - 13
Valto A3	- ONDO A3	10 - 9
Valto B1	- TOP B1	6 - 9
Valto B2	- Dijkvogels B2	6 - 6
Valto B3	- Fortuna / MHIR B3	2 - 6
Valto C1	- Excelsior C1	10 - 5
KZ Danaïden C3	- Valto C3	2 - 1
DES D1	- Valto D1	5 - 4
ONDO E3	- Valto E3	3 - 0
Dijkvogels E2	- Valto E2	0 - 2
Excelsior E1	- Valto E4	2 - 0
ALO F2	- Valto F2	9 - 1

Van de TC



### Nabeschouwingen wedstrijden

Afgelopen zaterdag waren er een aantal teams vrij, waardoor er 'maar' 19 wedstrijden werden gespeeld. Daarvan werden er 8 gewonnen, 2 gelijk gespeeld en dus 9 verloren.

#### Senioren

VALTO 1 trad thuis aan tegen medekoploper Merwede 1. Een flitsende start zorgde er voor dat het vlaggenschip halverwege de eerste helft maar liefst op een 6-0 voorsprong stond. Pas toen wist Merwede wat terug te doen. De ruststand was een 11-6 voorsprong. Een slechte tweede helft, waarin VALTO maar 2x wist te scoren, bracht het team gelukkig niet in de problemen, omdat er verdedigend goed werk werd verricht. Eindstand: 13-11 en dus staat VALTO nu op de eerste plek met twee punten voorsprong op Merwede en Korbatjo. Aanstaaende zaterdag staat de uitwedstrijd tegen Korbatjo op het programma! VALTO 2 speelde ook thuis tegen medekoploper Merwede. Een gelijk opgaande wedstrijd waarbij het tweede aan het eind van de wedstrijd een voorsprong pakte, die niet meer weg gegeven had mogen worden. Helaas kwam Merwede vlak voor tijd langs zij en nam zelfs een doelpunt voorsprong. In de allerlaatste seconde wist invaller Thom nog een strafworp te verzilveren waardoor de eindstand bepaald werd op 16-16. En dus staan VALTO en Merwede nog steeds samen op de eerste plek, gevolgd op één punt door Korbatjo en ook VALTO 2 speelt aanstaande zaterdag tegen Korbatjo!

VALTO 3 speelde uit tegen KCR 4 en moest nog laat in actie komen. De punten werden weer netjes mee naar huis genomen, want er werd met 12-14 gewonnen. Hiermee staat het derde op een keurige tweede plek, twee punten achter op koploper Albatros.

VALTO 4 speelde thuis tegen koploper Fiks 3. Na een goede eerste helft stond het vierde bij rust voor met 6-5. Helaas wist het vierde het goede spel niet nog een helft vast te houden en werd er met 10-15 verloren en blijft het met nul punten onderaan staan.

VALTO 5 was vrij.

VALTO 6 speelde uit tegen Excelsior 7. Een spannende wedstrijd, die eindigde in een nipte overwinning voor VALTO: 11-12.

VALTO 7 speelde uit tegen ONDO 6. Het zevende is het zaalseizoen begonnen met een nederlaag, maar is daarna steeds beter gaan draaien. Afgelopen zaterdag werd de derde overwinning op rij geboekt en ook dit keer weer vrij ruim: 9-15.

### **A-jeugd**

VALTO A1 speelde thuis tegen Die Haghe A1. Een moeizame eerste helft waarin het team maar moeilijk tot scoren kwam, resulteerde in een minimale voorsprong bij rust. De tweede helft werden de kansen beter afgerond en daardoor wist de A1 uiteindelijk toch een vrij makkelijke overwinning te behalen: 15-10.

Aanstaande zaterdag staat de uitwedstrijd tegen koploper Weidevogels A1 op het programma.

VALTO A2 speelde thuis tegen IJsselvogels A2. Het wil maar niet lukken bij de A2 en ook afgelopen zaterdag lukte het niet. Er werd verloren met 7-13. Volgende week wacht koploper Maassluis A1....

VALTO A3 speelde thuis tegen ONDO A3. De A3 was de betere ploeg, maar maakte te weinig kansen af, waardoor het een onnodig spannende wedstrijd werd. Uiteindelijk wel een verdiende overwinning: 10-9.

### **B-jeugd**

VALTO B1 speelde thuis tegen koploper TOP (A) B1. VALTO speelde best een goede wedstrijd, maar wist aanvallend te weinig te brengen. Bij TOP lukte het wel en dat betekende helaas een nederlaag: 6-9.

VALTO B2 speelde thuis tegen Dijkvogels B2. De B2 was sterker, maar dat kwam helaas niet tot uitdrukking in de stand. Meer dan een gelijkspel zat er niet in: 6-6.

VALTO B3 speelde thuis tegen koploper Fortuna B3. De B3 draait ook lekker mee bovenin, maar Fortuna was toch een maatje te groot, er werd met 2-6 verloren.

### **C-jeugd**

VALTO C1 speelde thuis tegen Excelsior C1. Beide teams hadden nog geen wedstrijd gewonnen en de laatste plek op het spel. De eerste helft ging het nog redelijk gelijk op, maar de tweede helft was VALTO toch echt een stuk sterker dan Excelsior en er werd terecht gewonnen met 10-5. De eerste punten zijn binnen en als de C1 zo blijft spelen, gaan er zeker nog meer punten volgen.

VALTO C2 was vrij.

VALTO C3 speelde uit tegen Danaïden C3. De C3 staat bovenaan in de poule en was ook een stuk sterker dan Danaïden. Dit had een ruime overwinning moeten worden, maar slordig spel en het niet afmaken van de kansen zorgde voor een 2-1 nederlaag. De C3 staat gelukkig nog steeds wel bovenaan.

### **D-jeugd**

VALTO D1 speelde uit tegen DES D1. Er leek niets aan de hand, want aan het begin van de tweede helft stond de D1 keurig voor met 1-4. Maar wat daarna gebeurde? Slordig spel en onnodig balverlies gaf DES de gelegenheid om steeds meer in de wedstrijd te komen en vier doelpunten op rij te scoren. En zo stond er ineens een eindstand van 5-4 op het scorebord en ging de D1 zonder punten weer naar huis. Zonde!

VALTO D2 en VALTO D3 waren vrij.

### **E-jeugd**

VALTO E1 was vrij.

VALTO E2 speelde uit tegen Dijkvogels E2. Voorafgaand aan de wedstrijd stond VALTO één punt achter op Dijkvogels, maar na een knappe overwinning van 0-2 zijn de teams dus van plek verwisseld en staat nu VALTO E2 op de tweede plek. Twee punten achter op de nummer één, maar met een wedstrijd minder gespeeld.

VALTO E3 speelde uit tegen één van de koplopers ONDO E3. De E3 speelde een prima wedstrijd, heeft er hard voor geknokt, maar had net even wat minder geluk met de afronding dan de tegenstander. Helaas werd er met 3-0 verloren. Maar met dit goede spel gaan er zeker nog punten volgen.

VALTO E4 speelde uit tegen koploper Excelsior E1. De E4 deed het helemaal niet onaardig, maar helaas was Excelsior net even wat beter. Er werd met 2-0 verloren.

## F-jeugd

VALTO F1 en VALTO F3 waren vrij.

VALTO F2 speelde uit tegen koploper ALO F2. De F2 was kansloos, maar wist gelukkig zelf ook wel een doelpunt te maken. Er werd met 9-1 verloren. Bij de strafworpen was VALTO F2 wel beter in de afronding, want die wist de F2 met 3-5 te winnen.

## Programma 21 december 2013

Nr	Kl	Wedstrijd	Tijd	Acco		Scheids
11765	2F	Korbatjo 1 - Valto 1	21:35	De Boogerd	Korbatjo	
14779	R2I	Korbatjo 2 - Valto 2	20:15	De Boogerd	Korbatjo	
16812	R3N	Valto 3 - Nieuwerkerk 4	17:20	Vreeloo-hal	Hal 1	
16793	R3K	ZKV (Za) 4 - Valto 4	17:00	De Struyck Zaandam	Veld 1	
4874	R5F	Valto 5 - Avanti (P) 9	15:15	Vreeloo-hal	Hal 2	Pieter
5026	R6E	Valto 6 - Weidevogels 3	16:10	Vreeloo-hal	Hal 1	Ron
18551	A1F	Weidevogels A1 - Valto A1	16:15	Rijneveen Bleiswijk	Veld 1	
18569	A2K	Maassluis A1 - Valto A2	15:00	Olympia	Maassluis	
7115	A4C	Valto A3 - ALO A2	15:00	Vreeloo-hal	Hal 1	Kees
19945	B1G	Tilburg B2 - Valto B1	16:00	Westerwel	Tilburg	
5380	B3B	Avanti (P) B3 - Valto B2	11:10	Emerald Delfgauw	Veld 1	
5966	B5D	Valto B3 - ONDO (G) B4	17:30	Vreeloo-hal	Hal 2	Niels K
21581	C1F	ONDO (G) C1 - Valto C1	13:00	Westlandhal	Veld 1	
6504	C4G	Valto C2 - Dubbel Zes C1	16:30	Vreeloo-hal	Hal 2	Niels L
7652	C5F	Valto C3 - Avanti (P) C6	14:15	Vreeloo-hal	Hal 2	Jeroen
7819	D1C	Valto D1 - Fortuna D2	13:15	Vreeloo-hal	Hal 2	Twan
8708	D2G	Valto D2 - Phoenix D1	12:15	Vreeloo-hal	Hal 2	Thijs
9254	D3G	Meervogels D5 - Valto D3	15:00	De Veur Zoetermeer	Veld 1	
7977	E8-1B	Valto E1 - Achilles (Hg) E1	14:00	Vreeloo-hal	Hal 1	Sharon
9921	E8-3F	Valto E3 - ODO E2	13:05	Vreeloo-hal	Hal 1	Mandy H
9739	E8-3G	Valto E2 - Fortuna/MHIR E4	12:10	Vreeloo-hal	Hal 1	Ellen H
9736	E8-3H	Valto E4 - Meervogels E2	11:15	Vreeloo-hal	Hal 1	Mirjam
10531	F2F	Dijkvogels F1 - Valto F1	11:00	Sporthal Maasdijk	Veld 1	
10906	F3F	Fortuna/MHIR F5 - Valto F2	10:00	Fortuna-hal	Veld 1	
10786	F3G	Valto F3 - ONDO (G) F4	11:15	Vreeloo-hal	Hal 2	Mellanie

## Zaalwacht

Hal 1		Hal 2	
11:00-13:30	Lyanne de Haas	11:00-13:30	Alex Kok
13:30-16:00	Rinze Noordam	13:30-16:00	Mandy vd Meer / res V5
16:00-18:30	Manon vd Weijde	16:00-18:30	Daniel Kester

## Opstellingen zaterdag 21 December

**Selectie** vertrek : 18.45h

**Dames** : Ellen H, Petra D, Laura, Sharon, Mirjam, Daniëla, Antoinette, Manon

**Heren** : Niels K?, Frank de R, Thom, Rob, Ron, Niels L, Luuk, Pieter, Kevin

**Valto 3** aanwezig : 16.30h

**Dames** : Leonie, Kim, Denise, Anna

**Heren** : Jeroen, Kees, Bart Jan, Dennis, Michiel C

Res : Ria, Lotte

Res : Heer A1

**Valto 4** vertrek : 15.15h

**Dames** : Hellen, Esther, Mariska van G, Nia

**Heren** : Hans, Arnold P, Marco, Mark

Res : Nikki

Res : ???

**Valto 5** aanwezig : 14.25h

**Dames** : Mariska, Rianne, Mandy, Marije

**Heren** : Daniël K, Jesper, Vincent, Daniël V, Bart V, Laurens van E

Res : Helma

**Valto 6** aanwezig : 15.20h  
**Dames** : Petra de J, Gerda, Jeanette, Ria  
**Heren** : Frank P, Niels v B?, Gert Jan, Jelle, Ruud, Rinze

Res : Chantal

## Nieuws van het bestuur

### Fit & Fun

Ruim een maand geleden is Valto gestart met Fit & Fun. In deze maand hebben al heel wat mensen aan hun fitheid gewerkt en hebben we met elkaar ook echt fun beleefd. Wat dat betreft is de opzet tot nu toe geslaagd! Onder leiding van o.a. Rianne en Maurice van Veldhoven (van AdFysio) hebben we onder ander gewerkt aan de buikspieren, beenspieren en rompstabiliteit. Als Fun-onderdeel is er o.a. volleybal, basketbal, badminton en trefbal gespeeld.

Achter de schermen wordt hard gewerkt om het programma verder uit te werken en de puntjes op de i te zetten. We vinden steeds meer enthousiaste mensen die met ons mee willen denken en werken.

Mocht je ook een keer mee willen doen aan Fit & Fun? Kom gezellig een keer vrijblijvend meedoen. Dit geldt voor mensen die al lid zijn van Valto maar ook voor ouders van (jeugd)leden. Iedere maandag om 19.30 uur ben je van harte welkom in hal 2 van de Vreeloo sporthal.

Tot ziens!  
Bart & Marleen



### Agenda

De agenda is ook online te vinden:



Datum	Tijd	Wat	Plaats
Woensdag 18 december	20.00 uur	Trainersbijeenkomst	Villa VALTO
Vrijdag 27 december	20.00 uur	VALTO a GoGo	VILLA VALTO
Woensdag 1 januari	19.00 uur	VALTO Nieuwjaarsborrel	VILLA VALTO
7 maart		Bowlen	
14, 15 en 16 maart		Trainingsweekend	Emst
Donderdag 29 mei		VEO Hemelvaartstoernooi	Voorburg
20, 21 en 22 juni		Jeugdweekend	
Zaterdag 5 juli	08.30 uur	VALTO EINDDAG	
13 juli		We love korfbal	

**Einde Bestuursnieuws**

## Nieuws van de AC





## Nieuwsjaarsreceptie



**.....het maakt niet uit hoe je het komt zeggen,  
als je het maar even komt zeggen!! 😊😊😊😊😊😊😊😊**

### Popquiz Valto a GoGo

Beste Valto-leden,

Herken jij Dire Straits al wanneer Mark Knopfler de eerste snaar aanraakt, kan jij de nieuwste top 40 hits meezingen als Michael Jackson of lijkt het je gewoon leuk om jouw muziekkennis te testen? Geef je dan nu op voor de Valto a Gogo quiz.

Wat: VALTO a Gogo quiz

Wie: Voor iedereen die het leuk vindt

Waar: Villa Valto, Veilingweg 18 / Wanneer: 27 december om 20:00

Hoe: Geef je op met een team van vier personen (valto-leden, familie en/of vrienden) door te mailen naar [valtoagogo@gmail.com](mailto:valtoagogo@gmail.com)



We hebben dit jaar 6 categorieën voor jullie klaar staan:



- 1) Muziek voor beginners
- 2) Stille wateren, diepe gronden
- 3) Van wie ben jij er één?
- 4) En actie!
- 5) Zoouou, die is lelijk!
- 6) Ik ga op reis en ik neem mee

Daarbij spelen we dit jaar ook met een verdubbelaar. Dit houdt in dat ieder team de verdubbelaar op een categorie mag inzetten, deze verdubbelaar verdubbelt het aantal behaalde punten in deze categorie. Het inzetten van de verdubbelaar gebeurt voorafgaand aan de quiz, dus kies die categorie uit waarin jullie denken uit te blinken.

Twijfel niet langer en geef je op!!!

Groeten, Thom Voskamp en Frank de Rijcke

---

**Einde AC nieuws**

---

## Nieuws van de Technische Commissie

Wat een prachtig weekend voor onze selectie! 3 van de 4 punten wisten we te pakken van medekoplopers Merwede. Ook A1 speelde een mooie pot en haalde een goede overwinning.

Deze week is eindelijk de eerste thema-avond voor onze trainers en leiders. Het thema is Coaching. Dringend verzoek aan alle leiders en trainers: kom naar de villa a.s woensdag!

Van de TC



### Thema bijeenkomst: COACHEN

woensdag 18 December om 20.00 uur willen we graag alle trainers en coaches uitnodigen voor de themabijeenkomst. Het thema dat we willen bespreken is COACHEN. De avond zal gewoon in de Villa plaatsvinden. Doordat velen van jullie zowel trainen geven en coachen is het fijn om met z'n allen wat voorbeelden te bespreken, te bekijken en tips en trucs te delen. De avond is uiterlijk 22.00 uur afgelopen.

Tot woensdag!

Johan van der Meer & Rob van der Stelt

### Spelerskaarten en wedstrijdformulieren

Aanvoeders: graag de wedstrijdformulieren en de spelerskaarten van invallers achterlaten in sporthal (in de plastic doos op de receptie).



### Achterlaten sporthal

Aan alle spelers en publiek: laat de sporthal alsjeblieft netjes achter. Als iedereen zijn eigen troep opruimt is er niks aan de hand. De teams die het laatste spelen lopen een extra rondje en ruimen de laatste restjes op!

### Toptrainers

Dit jaar zijn er wederom diverse toptrainers bereid gevonden om trainen te geven. Geweldig dat jullie je de senioren van Valto af en toe trainen willen geven.

#### Toptrainers Valto 3 en 4:

Datum	Dag	Tijd	Toptrainer
1 <sup>e</sup> dinsdag van de maand	Dinsdag	20:00	Marco Swikker
2 <sup>e</sup> dinsdag van de maand	Dinsdag	20:00	Mark van Geest
3 <sup>e</sup> dinsdag van de maand	Dinsdag	20:00	Johan van der Meer
4 <sup>e</sup> dinsdag van de maand	Dinsdag	20:00	Rob van der Stelt
5 <sup>e</sup> dinsdag van de maand	Dinsdag	20:00	Bart van Muyen

#### Toptrainers Valto 5, 6 en 7 (Let op: soms 21 soms 22 uur, check wekelijks!):

Datum	Dag	Tijd	Toptrainer
10 december	Dinsdag	21:00	Martin van der Wel
17 december	Dinsdag	21:00	Arnold Kok
7 januari	Dinsdag	20.00.	Wordt nog bekend gemaakt

### Oefenwedstrijden

Op maandag 6 januari zijn er 2 oefenwedstrijden voor onze selectie:

Datum	Dag	Tijd	Thuis	Uit	Lokatie	Scheidsrechter
06-jan	Maandag	19:15	Valto 2	DOS Westbroek 2	Sosefhal	Pierre van V.
06-jan	Maandag	20:20	Valto 1	DOS WestZaan 1	Sosefhal	Jan Korteland
				Strijphorst 2,	2675WN	Honselersdijk

Tot zaterdag in de zaal!

Namens de TC,  
Bart van Muyen  
06-27024 902 / vztc@ckv-valto.nl

## Einde TC Nieuws

### Wedstrijdverslagen

#### **VALTO herpakt zich in duel rondom de koppositie** sponsor: Martin Stolze bv.

Na de zure nederlaag vorige week uit bij ONDO stond er afgelopen zaterdag een belangrijk duel voor VALTO op het programma. Medekoploper Merwede kwam op bezoek en er moest gewonnen worden om weer alleen aan de leiding te gaan in de poule. Niels Koole was nog altijd geblesseerd, maar gelukkig was aanvoerder Rob de Ruiter wel weer genoeg hersteld na zijn opgelopen blessure in het uitduel tegen ONDO. Door de blessure van Niels startte Thom Voskamp wederom in de basis en coach Marco Swikker koos hierdoor voor een iets gewijzigde opstelling bij de herenkoppels. Rob de Ruiter startte met Luuk van Staalduine in de aanval en Thom Voskamp kon daardoor zijn oude plekje innemen naast Frank de Rijcke. Na het voorstellen van beide teams, waarbij het vlaggenschip werd begeleid door het team van de week VALTO E3, werd de door Frans Voskamp gesponsorde bal uitgenomen door één van de kinderen uit de E3 en kon de wedstrijd beginnen.

VALTO kwam flitsend uit de startblokken en Merwede wist daar niks tegenover te stellen. Halverwege de eerste helft stond VALTO met 6-0 voor door drie afstandsschoten van Rob de Ruiter, een afstandsschot van Petra Dijkstra en een afstandsschot en een strafworp van Frank de Rijcke. Pas toen viel het eerste doelpunt van Merwede. Via een afstandsschot van Thom Voskamp en een korte kans bij een vrije bal van Luuk van Staalduine werd het 8-1. Merwede zorgde voor de 8-2 en de 8-3, maar hierna liep VALTO weer uit met een afstandsschot van Frank de Rijcke en een afstandsschot van Rob de Ruiter, 10-3. Merwede zorgde voor de 10-4 en wederom met een afstandsschot van Frank de Rijcke werd het 11-4. Hierna wist Merwede nog twee keer te scoren en daarmee werd de ruststand op 11-6 gezet.

Na rust wist Merwede als eerste de korf te vinden en verkleinde de achterstand naar 11-7. Hierna was het Ellen vd Haagen die met een afstandsschot voor de 12-7 zorgde. Na de 12-8 was het Luuk van Staalduine die met een afstandsschot de 13-8 maakte en dat bleek voor VALTO het laatste doelpunt te zijn, en dat met nog 25 minuten te spelen! Halverwege de tweede helft had Merwede de achterstand verkleind naar 13-11 en hierna volgde een bizar kwartiertje. VALTO wist aanvallend geen vuist meer te maken, maar gelukkig zorgde een sterke verdediging er voor dat ook Merwede niet meer tot scoren kwam. Zo eindigde de wedstrijd dus in een 13-11 overwinning voor VALTO. Een zwaarbevochten overwinning in een wedstrijd, die zo goed gestart werd. Jammer dat er in de tweede helft zo'n lange tijd niet gescoord werd, maar de o zo belangrijke punten zijn binnen. Het vlaggenschip gaat aan de leiding in de poule met 10 punten uit 6 wedstrijden. Op de tweede plek volgen Merwede en Korbatjo met 8 punten.

Aanstaande zaterdag staat de uitwedstrijd tegen Korbatjo op het programma. De wedstrijd start om 21.35 uur en we kunnen de hulp van het publiek goed gebruiken om ook hier de volle winst te behalen. U bent van harte uitgenodigd!

Groetjes VALTO 1

#### **Valto 2 - Merwede 2**

In de eredivisie wordt weleens gesproken van een "super zondag". Zo'n dag dat alle kampioenskandidaten tegen elkaar spelen. 14 december was er in de Vreelo hal zeker spraken van een "super zaterdag". Zowel Valto 1 als Valto 2 speelden tegen medekoploper Merwede en kregen de kans om alleen de koppositie voort te zetten.

Het tweede van Valto heeft tot nog toe alleen thuis verloren van Dijkvogels. Merwede 2 liet punten liggen in Maassluis. Valto wist daarentegen wel te winnen tegen Maassluis. Merwede deed dit dan ook weer tegen de Dijk. Kortom alles was vandaag mogelijk. Na een praatje, wat warmlopen en inschieten begon om 14:30 de wedstrijd.

Beide ploegen hadden een vliegende start en wisten binnen 5 minuten te scoren; 1-1. Vervolgens zette Valto door en kwamen we op een 3-1 voorsprong. Steeds als wij onze voorsprong verder wilde uitbouwen wist



*WEDSTRIJDVERSLAGEN*

Merwede weer iets terug te doen. Enkele minuten voor rust stond het 5-5. Merwede wist nog te scoren. Valto deed alles om dit nog voor rust goed te maken en dit lukte; 6-6. Helaas wist Merwede in de laatste 30 seconden alsnog de voorsprong te pakken. De ruststand was 6-7

“Het gaat wel erg gelijk op,” dat werd veel gezegd tijdens de rust. Natuurlijk was het de bedoeling om gelijk de 7-7 te maken. Met deze gedachten gingen we de tweede helft in.

Alles ging volgens plan. Valto onderschepte de bal en de gelijkmaker kwam tot stand uit de eerste aanval. Valto 2 was in het grootste deel van de tweede helft de betere ploeg. Merwede moest alle zeilen bijzetten om niet te ver op achterstand te komen. Op gegeven moment werd de voorsprong 14-11. Toch bleef Merwede knokken en waardoor het toch weer terugkwam naar 14-12 en 15-13. Valto werd aanvallend iets slordiger, waardoor de druk op de verdediging kwam te liggen. Voor het eerst in de tweede helft kwam Merwede terug tot 1 punt verschil en wist daarna ook nog eens de 15-15 te maken. Alsof dit nog niet genoeg was, werd het zelfs nog 15-16. Thom kwam er in de laatste minuut in en benutte zijn versierde strafworp, daardoor werd de eindstand alsnog gelijk; 16-16.

Aan de ene kant kunnen we teleurgesteld zijn, omdat we kort voor tijd nog 15-13 voor stonden. Aan de andere kant kunnen we terugkijken op een hele goede wedstrijd. Het tweede van Merwede is een goede ploeg en we bleven voor elkaar werken en knokken van de eerste tot de laatste minuut. Door het gelijkspel staan we nog steeds op een gedeelde eerste plaats en hebben we alles in eigen hand. Met die gedachte gaan we verder en doen we er alles aan om volgende week te winnen tegen het tweede van Korbatjo.

Reserves en Invallers bedankt!  
Publiek bedankt en graag tot volgende week!  
Groetjes, Valto 2

### **Valto 3 - DES 3 (vorige week)**

Vorige week speelden wij deze kraker. Kraker op papier en met kennis van het verleden. Op papier stond DES op de eerste plaats en wij op plek drie. Tijd om DES een hak te zetten.

Inderdaad een kraker, want dat zou deze wedstrijd worden. DES is een lastig te bespelen ploeg, veel lengte in het team en aan snelheid ontbreekt het ook niet. De voorbereiding was degelijk. Na de zeperd tegen Excelsior was het van belang tegen DES te laten zien dat we wel degelijk samen konden spelen en met z'n allen konden knokken voor de punten!

Wegens een defect aan de paal in hal 1 mochten wij aantreden in onze trainingszaal! Hal 2. Deze eerste verrassing bij DES zorgde al voor een psychologische voorsprong voor Valto 3!

Vanaf de eerste minuut in de wedstrijd klaptten de twee teams werkelijk op elkaar. Fysieke duels werden niet geschuwd en alles werd uit de kast getrokken om zo snel mogelijk het eerste gat van twee punten te slaan. DES probeerde voornamelijk de twee 'spitsen' in stelling te brengen terwijl wij juist als team probeerden aan te vallen.

Voor elke bal werd gevochten en gestreden. De tweede helft werd de wedstrijd wat grimmiger, de duels harder en de spanning steeg. In de laatste 5 minuten stonden we met 10-8 voor. Uitspelen die bende. Helaas door een goede aanval van DES kwam de 10-9 op het bord te staan. In de allerlaatste minuut maakte onze aanval bij het uit-verdedigen een overtreding waardoor DES nog een vrije bal mocht nemen. Met veel geluk viel deze aan de verkeerde zijde van de korf voor DES. Vlak hierna floot de arbiter het eindsignaal! Twee punten in de 'pocket'!

Hard voor gewerkt en verdiend gewonnen. Met deze instelling zou het zo maar kunnen dat we naar boven kunnen blijven kijken.

Anna bedankt voor het meespelen!

### **KCR 4 - Valto 3**

Na onze heroïsche overwinning op DES begon de voorbereiding op KCR. Dinsdag begon het vast goed, de training ging niet door. Donderdag bleek onze bakker iets te veel olieballen te hebben gezien en moest helaas naar bed. Dit plus het feit dat onze Mellanie en Ilse geblesseerd zijn, maakte dat we toch niet optimaal voorbereid naar KCR toe gingen. Gelukkig wilde Mariska aan onze kant meedoen en trainde gelukkig ook mee. De training was lekker fel en de scherpte zat er goed in. Veel belovend voor zaterdag! Zaterdagmiddag, eindelijk dat moment dat je bijna je tasje mag inpakken om te gaan korfballen, ware het niet dat we pas om 19:20 hoefde te spelen. Dus hadden we mooi de tijd om Valto 1 aan het werk te zien tegen Merwede. Die 13-11 overwinning was het goede voorbeeld voor ons. Wij vertrokken richting Ridderkerk, sporthal de Fakkel was de bestemming. In Ridderkerk is afgelopen jaren veel veranderd, veel verenigingen zijn samen gegaan en zodoende zouden we toch een beetje een onbekend team tegen komen. Maar voorbereid als onze coach was had hij toch enkele bekenden gezien. Nadat wij onze tactiek hadden besproken konden we ons opwarmen voor de wedstrijd. Kees, Dennis, Leonie en Kim in het ene vak. Jeroen, Denise, Mariska en ondergetekende in het andere vak. Toen de arbiter infloot ontspon zich een interessant duel voornamelijk dankzij de scheidsrechter. Bij vele kleine overtredingen of gebeurtenissen rond de paal floot hij direct voor een strafworp. Desondanks was de eerste vrije bal aan onze zijde direct een doelpunt. Gevolgd door de 0-2 kwamen we naar 1-3 om de ruststand te bereiken met een 5-9 voorsprong.

De scheidsrechter moesten wij links laten liggen. Onthouden geen overtredingen rond de korfzone te maken en zelf keihard te blijven werken en de overwinning binnenslepen was het devies van Mark. Hierbij voornamelijk oppassen voor het 'vecht'korfbal van KCR. De tweede helft kwam KCR sterk uit de kleedkamer en wist zich er zo nu en dan langs te wurmen! Zij kwamen terug tot 9-11 waarna Mariska een mooi doelpunt maakte. 9-12 gevolgd door een benutte vrije bal en zo liepen we weer vier punten uit. Het leek even de nekslag te zijn. Snel maakte KCR weer twee doelpunten achtereen: 11-13 was het logische gevolg. Terwijl de laatste 3 minuten aanbraken, wist KCR nog een keer de korf te vinden en begon de wedstrijd een nare kanteling te maken. Opgezwepen door het publiek zocht KCR hartstochtelijk de aansluitingstreffer. Na een scrimmage bij de middenlijn waar één van ons ondersteboven werd geknald, wist Leonie gelukkig de bal te onderscheppen.

Met nog 1 minuut op de klok wist het vak onder leiding van Jeroen een doelpunt erin te knallen!

Na een wanhoopspoging van KCR om te redden wat er te redden viel maakte de arbiter een einde aan deze spannende partij! Opnieuw twee punten bijschrijven en weer ietsje verder omhoog kijken! Mariska bedankt voor het invallen en Anna voor het reserve zitten! Supporters nog bedankt voor jullie komst!

Dit gevoel van samen vechten en knokken voor de overwinning vast houden en uitkijken naar de volgende uitdaging. Dit zal Nieuwerkerk worden. De wedstrijd is aanstaande zaterdag om 17:20 beginnen in de Vreeloohal te De Lier! Wij hopen u weer te zien, om ons naar de volgende overwinning aan te moedigen.

Een ieder weer bedankt voor uw aandacht en blijf ons volgen ;-).

Met vriendelijke groeten Michiel.

## **Excelsior 7 – Valto 6**

Na het verlies vorige week tegen ODO, werd het nu toch tijd om weer eens punten te gaan pakken. Enkele spelers van ODO hadden ons al voorbereid en gaven aan dat Excelsior geen gemakkelijke tegenstander zou zijn.

Op naar sporthal de Buitenhof, de moderne hal met de oubolige kantine. GJ en Niels waren verhinderd, maar gelukkig was Vincent (Le coq sportive) bereid om met ons mee te gaan. Nathalie was ook in de auto bij Rinze gestapt. Op naar de wedstrijd!!

Zoals vaak kwamen we moeizaam op gang en keken we tegen een achterstand aan, maar de diesels van Valto 6 draaiden warm, waardoor er een ruststand stond van 4-5. Waarbij opgemerkt mag worden, dat Ria weer ouderwets bezig was.

De 2<sup>e</sup> helft begon met een wissel aan onze zijde, Gerda had last van haar pink (bedankt Rinze) en Nathalie kwam erin. De 1<sup>e</sup> 10 minuten gingen weer wat moeizaam maar daarna pakten we het weer op en liepen uit naar een 8-12 voorsprong. Met nog 2 minuten te gaan dachten we dat het gespeeld was, maar daar dacht Excelsior anders over en ze kregen er nog 3 in en gelukkig draaide er nog een uit. Eindstand 11-12, Scores Ruud 3x, Fril en Ria 2x, Jeanette, Jelle, Petra, Vincent en Gerda 1x

Een klein verbeterpuntje;)Die doorlopen moeten erin!!!

## **Tempo 12 - Valto 7**

Valto 7 mocht deze zaterdag afreizen naar Alphen aan de Rijn. Helaas moest Leonie op het laatste moment afzeggen vanwege ziekte. Gelukkig was Imke (weer) bereid om met ons mee te gaan. Dank daarvoor! Ook Wilco moest deze week verstek laten gaan. Gelukkig aan heren geen gebrek in ons team.

Voor onze wedstrijden speelden onze vrienden van Meervogels een wedstrijd tegen Tempo. De afgelopen jaren zijn we dit team meerdere keren tegengekomen en dat zijn altijd verrassende wedstrijden. Helaas wisten de Bronto's van Meervogels de wedstrijd tegen Tempo niet te winnen, wat voor de toeschouwers (lees: ons) een vermakelijk schouwspel opleverde. De frustratie droop van diverse spelers af waardoor we hele bijzondere acties te zien kregen en de scheids de volle laag kreeg. Gelukkig was onze wedstrijd een stuk relaxter. De vooruitzichten waren in ieder geval goed. Tempo had in de eerste drie wedstrijden nog geen punten gehaald. Wij hadden er toch 3 bij elkaar weten te harken. Het team dat we tegenover ons kregen was ongeveer de helft jonger dan het onze. Maar blijkbaar telde hier dat ervaring belangrijker is dan leeftijd. Na een paar minuten keken we aan tegen een 1-0 achterstand. Oeps.... Maar als snel wisten we dit om te buigen naar een gelijkspel en een voorsprong van 1-5. In de eerste helft viel Marleen al uit met een blessure waardoor het geen overbodige luxe was dat we Imke bij ons hadden! Tijdens de mandarijnen stonden we 6 doelpunten voor op onze tegenstander. Na rust leken we even weg te zakken en kon Tempo terugkomen tot 12-14. Gelukkig zat er bij de Bronto's nog wel een eindsprintje in waardoor de uitslag uiteindelijk 12-19 in ons voordeel werd. Wie al deze 19 doelpunten gemaakt heeft, kan ik niet navertellen. Wel is het vermelden waard dat Helma 5 keer de korf wist te raken en Imke ook (minimaal) 2 keer!

Valto 7

## **Valto A1-Die Haghe A1**

Na de nederlaag van vorige week tegen Fortuna moesten we het deze week opnemen in eigen huis tegen Die Haghe A1. Na een goede voorbereiding en een speech van Chris kon de wedstrijd beginnen.

De score verliep erg moeizaam in de 1e helft aan beide kanten. We maakten onze kansen niet af, maar we speelde wel sterk. Helaas wisten we nog steeds weinig te scoren (vooral in het eerste aanvalsvak) en was de ruststand dan ook een magere 4-3 weliswaar in het voordeel van Valto.

De tweede helft hielden we ons sterke spel aan en maakten we, nu in beide vakken, onze kansen wel af. We speelde goed en Die Haghe wist dat er helemaal niks te halen was in De Lier. De eindstand is uiteindelijk 15-10 geworden. Prima wedstrijd dus. Ruben, bedankt voor het reserve zitten.

Volgende week spelen we om 16.15 in Bleiswijk uit tegen de koploper van onze poule: Weidevogels. Wijzelf staan 2e dus dit beloofd een leuke wedstrijd te worden. Komt u allen kijken!

### **Valto A2- IJsselvogels A2**

Het was zaterdag 14 december toen wij VALTO A2, moesten spelen tegen IJsselvogelsA2. Na een praatje, lekker ingeschoten en warm gelopen te hebben kon de wedstrijd beginnen. We begonnen met goede inzet en maakte goede acties. Helaas kregen we wel een paar doelpunten tegen. We gingen de rust in met een spannende stand, 6-7.

Na de rust gingen we helaas niet goed door met ons spelletje en kregen we nog 6 doelpunten tegen. Met maar een puntje van ons, bracht dat helaas de stand op 7-13.

Lisanne en Esmee bedankt!

Groetjes Simone

### **Valto B1- Top B1**

Afgelopen zaterdag hadden een wedstrijd tegen koploper Top B1. In de aanval begonnen: Thijs, Rick, Esmee en Daphne en in de verdediging: Simon, Michael, Vera en Femke. Al snel scoorde Top twee doelpunten, maar ook Vera scoorde een mooi doelpunt. Door veel beweging in de aanval scoorde Michael ook een doelpunt, 2-2. Helaas scoorde wij voor de rust nog maar twee doelpunten en top vier. Met 4-6 gingen we dus de rust in. Na de rust wist Top weer twee doelpunten te scoren, 4-8. We hadden veel moeite met scoren. Uiteindelijk wisten wij er nog twee te scoren en Top een. De eindstand was dus 6-9. Volgende week spelen we uit tegen Tilburg B2.

Groeten, de B1

### **Valto B2 -Dijkvogels B2**

Zaterdag moesten we tegen Dijkvogels B2. In de aanval stond: Lisa, Joyce, Romy B en Angelique. En in de verdediging stond Romy S, Manon, Esmee en Julia. We begonnen al gelijk lekker fel! Lisa scoorde al snel 2 mooie afstand schoten. 2-0. Verdediging ging ook super. Door de mooie actie van Romy S kon Manon een wegtrekbal scoren. Jammer genoeg liet de verdediging er eentje door dus het was 2-1. Al snel kwam Joyce met een mooi afstand schot. Maar de tegenstander trok snel weg van de paal en scoorde. Nog een schot van Joyce en een doorgelaten en een mooie schot van Romy S gingen we met 5-3 de rust in. Na een praatje van Sharon en Luuk gingen we er weer tegenaan. De tegenstander kwam hard terug en scoorde er 2. Gelukkig scoorde Romy S nog een schot. Het was nu 6-5. Het was spannend... De tegenstander scoorde nog een doelpunt. We probeerde allebei nog te scoren maar dat is niet gelukt. De eindstand is 6-6 geworden de punten verdeeld. 4 Januari moeten we weer tegen Dijkvogels en dan gaan we gewoon winnen! Volgende week moeten we tegen Avanti B3 om 11.10. Tot dan!

Groetjes de B2

### **Valto C3**

Valto speelde 14 december 2013 tegen Danaïden in Leiden. Luuk was er niet dus viel Inge van Dop uit de C2 in. In het begin ging het wel goed maar de tegenstander scoorde al snel de 1-0. Maar gelukkig scoorde Kevin snel daarna 1-1. De tegen stander scoorde nog een doelpunt 2-1. Toen was het rust. Na wat drinken en een peptalk gingen we weer. Maar de tweede helft was een beetje beroerd, de tegenstander verdedigde hun voorsprong goed. Eindstand 2-1 verloren.

Groet Kevin Kuijper C3

C3-ers, we hadden we met 10-1 moeten winnen; helaas zit er altijd wel een keer zo'n wedstrijd tussen. Goed oefenen op wat ruimer spelen (soms net een mierenhoop) en afmaken van de doorloopjes en d'r is niks aan de hand. En het goede nieuws: we staan nog steeds bovenaan (nog 1 puntje voor op Avanti).

Zie eventueel: <http://competitie.knkv.nl/competitie/club/>

Inge bedankt voor het invallen en Ilse (moeder Amber) bedankt voor de coachhulp.

Leiders, Peter en Leontine.

### **Des D1-Valto D1**

Afgelopen zaterdag moesten wij uit tegen Des spelen. In de aanval begonnen:

Jan-Pieter, Luca, Laura en Tessa en in de verdediging: Wouter, Bas, Liz en Iris. Julia was er niet bij.

We begonnen goed want Laura scoorde al gauw de 0-1. Maar al gauw daarna werd het 1-1. Het bleef lang 1-1.

Met nog maar een paar minuten voor rust scoorde Wouter er nog 2 het stond 1-3.

### **Rust**

Na de rust maakte Tessa de 1-4. Maar het ging steeds slechter bij Valto en even later werd het 2-4.

Valto D1 wou voor blijven staan en raakte daardoor een beetje in paniek waardoor het nog slechter ging.

En uiteindelijk verloren we met 5-4. Iris nog bedankt voor het invallen.

Groetjes Tessa

### **Dijkvogels E2 – Valto E2**

12 uur begon de wedstrijd, ze moesten deze wedstrijd winnen om nog voor het kampioenschap te gaan.

Dus best een belangrijke wedstrijd, nou dat hebben we geweten.

De hele wedstrijd hebben ze fanatiek en geconcentreerd mee gedaan. De bal bleef over het algemeen veel bij Valto, zeker een aantal keer kunnen scoren maar helaas net er naast of er tegenaan.

Uiteindelijk werd er door Laura in de eerste helft gescoord en Jordan in de tweede helft. Mede door het goed overspelen van de bal door de andere teamleden.

We hebben van jullie genoten. Gewonnen met 0-2. Goed gedaan jongens en meiden van de E2.

Groetjes Daan en Sandra Boekestijn

### **Valto E2 - Dubbel Zes E2 (vorige week)**

Afgelopen zaterdag is Valto E2 op bezoek geweest bij Dijkvogels E2 in Maasdijk. Het was deze week wederom duidelijk dat wij de sterkere partij waren. Het resultaat was dan ook in ons voordeel: een 0-2 overwinning. Gezien de kansen had deze uitslag nog groter kunnen zijn. Wat dat betreft wellicht een verbeterpuntje: de kansen afmaken in de wedstrijd. Maar verder speelden vrijwel iedereen een goede en vooral scherpe wedstrijd. De afgelopen twee weken start de E2 scherp aan haar wedstrijd en dat is gelijk het eerste winstpunt. Ook wordt goed naar de aanwijzingen vanaf de kant gereageerd, zijn jullie gefocust en ook de 'vlieger' wordt meerdere keren per wedstrijd toegepast. Afgelopen zaterdag was het coachen bij de verdediging nauwelijks nodig omdat de bal, zeker de tweede helft, niet veel bij de paal van de tegenstander is geweest. Doordat we duidelijk sterker waren, werden we wel af en toe te slordig met overgooien.

Dijkvogels had echter wel een paar felle spelers in het veld die er vaak tussen sprongen. Hierdoor was het spel af en toe wat chaotisch, maar dit konden we meestal in ons voordeel ombuigen zodat wij het balbezit hielden. Als we zo door blijven spelen, zouden we wel eens in de hoogste regionen van deze poule kunnen eindigen!

Ga zo door jongens en meiden van de E2!

Jullie trotse coaches,

Mandy & Marleen

### **Valto E3**

In een mooie kerst versierde Hoekstee speelde E3 de uitwedstrijd tegen Ondo E3, die tweede staat in de poule. Marit en Stan waren de eerste helft onze reservespelers. We begonnen enthousiast en het leek erop dat we deze tegenstander aan konden. Maar aan het eind van het eerste kwart stonden we toch 1-0 achter. We kregen veel kansen, maar ze gingen er allemaal net niet in en aan het eind van de eerste helft stond het 2-0.

In de tweede helft stonden Lisa en Bart reserve. Ondo begon sterker en scoorde snel 3-0. Gelukkig werden we weer feller en hadden veel balbezit, maar Ondo verdedigde goed. Eindstand 3-0.

Groeten

Pascal, vader van Tim

### **Thema bijeenkomst: COACHEN**

woensdag 18 December om 20.00 uur willen we graag alle trainers en coaches uitnodigen voor de themabijeenkomst. Het thema dat we willen bespreken is COACHEN. De avond zal gewoon in de Villa plaatsvinden. Doordat velen van jullie zowel trainen geven en coachen is het fijn om met z'n allen wat voorbeelden te bespreken, te bekijken en tips en trucs te delen. De avond is uiterlijk 22.00 uur afgelopen.

Tot woensdag!

Johan van der Meer & Rob van der Stelt



## TRAININGSWEEKEND

14 t/m 17 maart 2014

Senioren en A-Junioren opgelet, het gezelligste en sportiefste weekend van het jaar komt er weer aan.

Dit jaar is het thema PIRATEN dus pak je zwaard want wij gaan de strijd aan! De organisatie is al hard bezig om er weer een fantastisch weekend van te maken en de locatie is alvast bekend, wij gaan naar het altijd gezellige Erm. Dit jaar zijn er naast de andere activiteiten ook officiële oefenwedstrijden, dus bereid je maar vast voor.

Het PIRATEN weekend kost €85,- en je kan je tot/met 31 december 2013 opgeven.

Doe het snel want je wilt dit weekend niet missen!  
Na 31 december worden de kosten €100,- per persoon.  
Opgeven kan door contant te betalen of door het geld over te maken op rekeningnummer 3404.55.225 t.n.v. A.C. Poot.

Bij het opgeven graag je naam vermelden en of je tot zondag of maandag blijft.

Gegroet namens het Piratencomité,  
Arco Roodbaard  
Kapitein GJ Haak  
Bloody Manon  
Eenogige Ellen