

## RICHTLIJNEN ABC-jeugd

Op 12 maart jl. werd duidelijk dat het niet meer mogelijk was om te sporten op de manier die we normaal gewend zijn. Alle trainingen en wedstrijden werden voor onbepaalde tijd afgezegd. Inmiddels zijn we 1,5 maand verder en kunnen we voorzichtig weer een start maken met de trainingen.

Voorzichtig is hierbij wel een belangrijk woord! Vanuit de Gemeente Westland en het KNKV hebben wij voorschriften gekregen waar wij als sportclub aan moeten voldoen. Wij hebben geprobeerd deze te vertalen naar een werkbare situatie voor Valto. Het is belangrijk dat echt iedereen zich aan deze voorschriften houdt!

We hebben een trainingsschema gemaakt voor woensdag 29 en donderdag 30 april. Alle jeugdteams zullen deze twee dagen 1x trainen. Na deze twee dagen zullen we als Bestuur en TC kijken of dit een werkbare situatie is en bepalen of we volgende week op deze manier verder willen of dat er aanpassingen moeten komen.

Hieronder vind je het trainingsschema voor komende woensdag en donderdag. Op de volgende pagina vind je het protocol met alle spelregels. Lees deze, evt. samen met je ouders, goed door zodat iedereen weet hoe we het bij Valto willen regelen.

Als er nog vragen zijn, stel deze dan aan je trainer/coach!

Namens Bestuur en TC,

Fiona Rijsdijk en Marleen Slaman

<b>Woensdag</b>			<b>Donderdag</b>		
<b>Tijd</b>	<b>Team</b>	<b>Veld</b>	<b>Tijd</b>	<b>Team</b>	<b>Veld</b>
17:00 - 18:00	F1 t/m F4	1A + 1B	17:30 - 18:30	D3 + D4	2A + 2B
17:30 - 18:30	E5 t/m E8	2A + 2B	18:00 - 19:00	D1 + D2	1A + 1B
18:00 - 19:00	E1 t/m E4	1A + 1B	18:30 - 19:30	C1 + C2	2A + 2B
18:30 - 19:30	C4 + C5	2A + 2B	19:00 - 20:00	C3 + B3	1A + 1B
19:00 - 20:00	B1 + B2	1A + 1B	19:30 - 20:30	A1 + A2	2A + 2B
19:30 - 20:30	A3 + A4	2A + 2B			

## *Algemeen*

- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag een kind weer sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je (kind) tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je (kind) thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.

## *Vooraf*

- Meld je af bij je trainer als je niet naar de training komt.
- Kom alleen naar Valto als je een training hebt!
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet. De toiletten bij Valto zijn gesloten!
- Was voordat je naar je training gaat, thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- Neem een gevulde bidon mee vanuit huis. De kantine is dicht dus er kunnen geen bidons gevuld worden!
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor je training naar Valto en kom zo veel als mogelijk op de fiets! Eerder is het terrein niet geopend voor spelers.
- Ouders mogen niet mee het Valto-complex op.
- Volg de aanwijzingen op voor wat betreft het parkeren van je fiets.
- Volg de aangegeven looproute.
- Kom zo veel als mogelijk in sportkleding naar Valto. De kleedkamers zijn gesloten. Het is wel mogelijk om (buiten) van schoenen te wisselen.
- Neem een plastic zak mee om je kleding (schoenen/jas) in te doen in geval van regen en neem deze tas mee naar het veld.

## *Tijdens de training*

- Houd tijdens de training 1,5 meter afstand tot mede-spelers en trainers. Er kunnen om deze reden geen partijtjes gespeeld worden.
- Gebruik alleen je eigen bidon!
- Mocht het tijdens de training nodig zijn om je handen te reinigen, dan is dat mogelijk.

## *Na de training*

- Ga direct daarna naar huis!
- Je kunt niet bij Valto douchen, de kleedkamers zijn gesloten.
- Kinderen die opgehaald worden: ouders dienen buiten het hek te wachten. Let hierbij op dat ouders onderling 1,5 meter afstand bewaren. Houdt dit moment zo kort mogelijk door pas te komen als trainingstijd eindigt.
- Was direct na thuiskomst je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.